

Risco Nutricional

Manual de utilizador

Todos os perfis

Os direitos de autor deste trabalho pertencem à SPMS e a informação nele contida é confidencial.

Este trabalho não pode ser reproduzido ou divulgado, na íntegra ou em parte, a terceiros nem utilizado para outros fins que não aqueles para que foi fornecido sem a autorização escrita prévia ou, se alguma parte do mesmo for fornecida por virtude de um contrato com terceiros, segundo autorização expressa de acordo com esse contrato. Todos os outros direitos e marcas são reconhecidos.

As cópias impressas não assinadas representam versões não controladas.



Índice

1. CONTROLO DO DOCUMENTO	3
1.1 HISTÓRICO DE ALTERAÇÕES.....	3
2. GLOSSÁRIO	3
3. SCLÍNICO	3
4. AVALIAÇÃO DO RISCO NUTRICIONAL.....	4
4.1 PERFIL DE NUTRICIONISTA.....	6
4.2 PERFIL DE ENFERMAGEM	14
4.3 PERFIL MÉDICO	25
5. ALERTAS	31



1. CONTROLO DO DOCUMENTO

1.1 Histórico de Alterações

Versão	Data	Autor(es)	Revisor(es)	Alterações	Novos desenvolvimentos
RN_TP_v0.1	16 Abr 2019	Nuno Moreira		✓	✓

2. GLOSSÁRIO

No contexto do presente documento, considera-se:

- IMC – Índice de Massa Corporal
- NRS 2002 – Escala *Nutritional Risk Screening* 2002

3. SCLÍNICO

O SCLínico (versão hospitalar) é um software evolutivo, desenvolvido pela SPMS, que une o antigo SAM (Sistema de Apoio ao Médico) e o antigo SAPE (Sistema de Apoio à Prática de Enfermagem), de forma a existir uma aplicação única comum a todos os prestadores de cuidados de saúde. A aplicação mantém as funcionalidades dos anteriores softwares, organizadas dentro de um novo layout gráfico que facilita a usabilidade da aplicação.

O SCLínico dispõe de uma entrada única para todos os profissionais. Para além dos médicos e enfermeiros, também nutricionistas, psicólogos, técnicos e assistentes sociais podem utilizar este software como ferramenta de trabalho, sendo possível a partilha de informação entre todos os intervenientes.

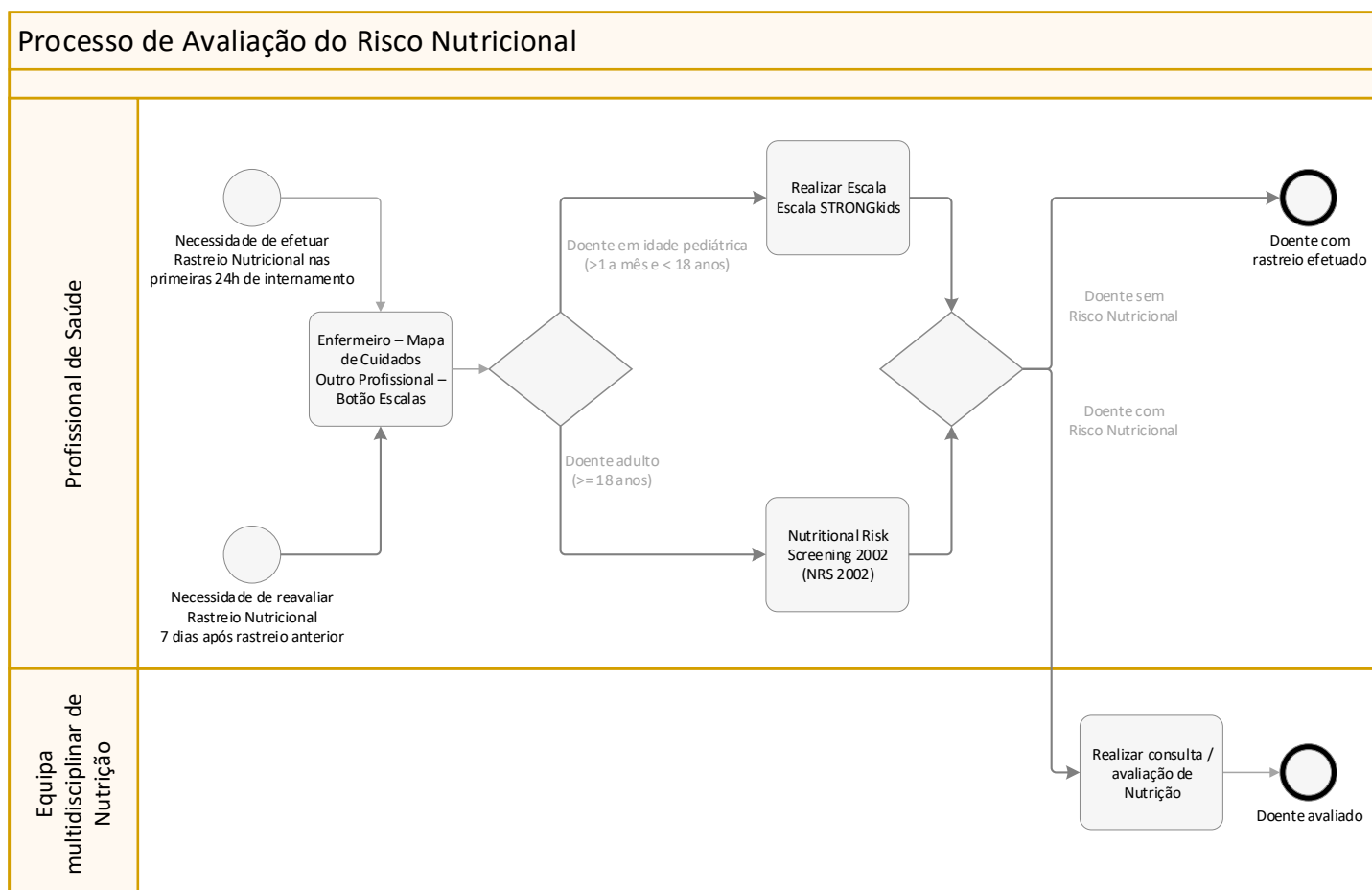
O Despacho n.º 6634/2018, de 6 de Julho, vem determinara implementação de funcionalidades tecnológicas que auxiliem o combate à desnutrição hospitalar, nomeadamente através da identificação do risco nutricional do doente, avaliação nutricional, estabelecimento do diagnóstico nutricional, definição da intervenção e respetiva monitorização, na promoção do suporte nutricional adequado ao doente, de forma integrada entre os profissionais de saúde, com o objetivo de obter uma abordagem multiprofissional na melhoria da assistência nutricional do doente.



4. AVALIAÇÃO DO RISCO NUTRICIONAL

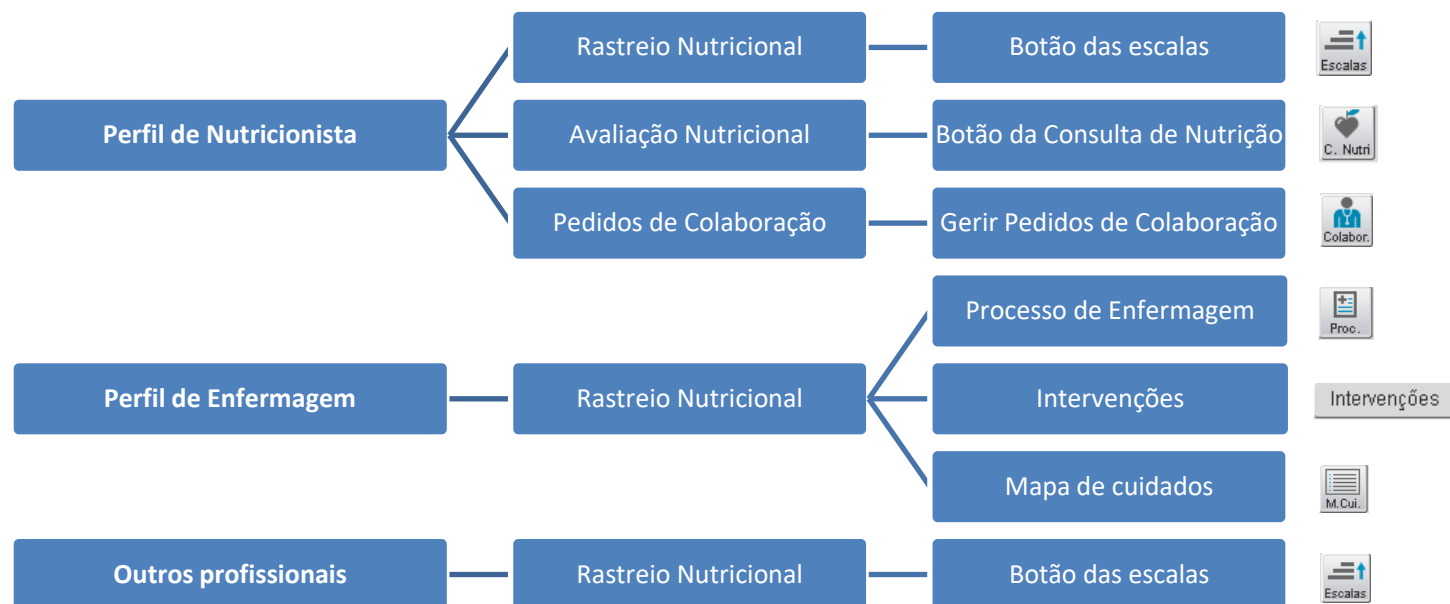
A avaliação do Risco Nutricional em contexto de Internamento pode ser efetuada por vários tipos de profissionais e o acesso às escalas é feito de diferentes formas, dependendo do perfil do profissional.

Macroprocesso:





Resumo:



A Avaliação Nutricional pode ser realizada pela equipa multidisciplinar de acordo com as orientações definidas por cada estabelecimento hospitalar do SNS, devendo ser feita em contexto de internamento.

As escalas a utilizar devem considerar a idade do doente:

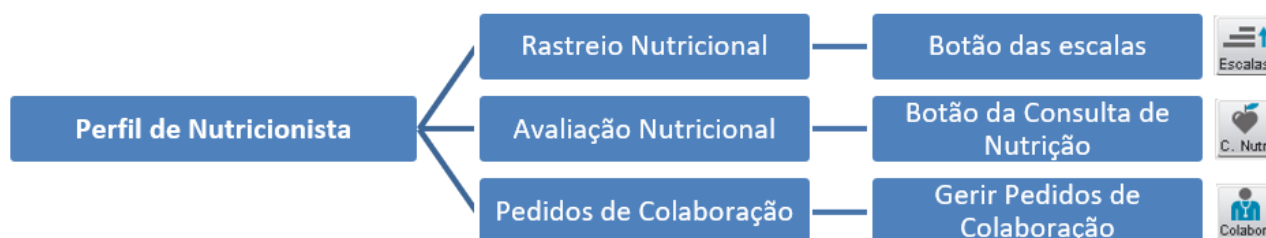
- No caso de doente adulto (≥ 18 anos), a ferramenta de identificação do risco nutricional designada por *Nutritional Risk Screening* 2002 (NRS 2002);
- No caso de doente em idade pediátrica (>1 a mês e < 18 anos), a ferramenta de identificação do risco nutricional designada por *STRONGkids*.

De seguida serão apresentados os passos e acessos por cada perfil / grupo profissional.

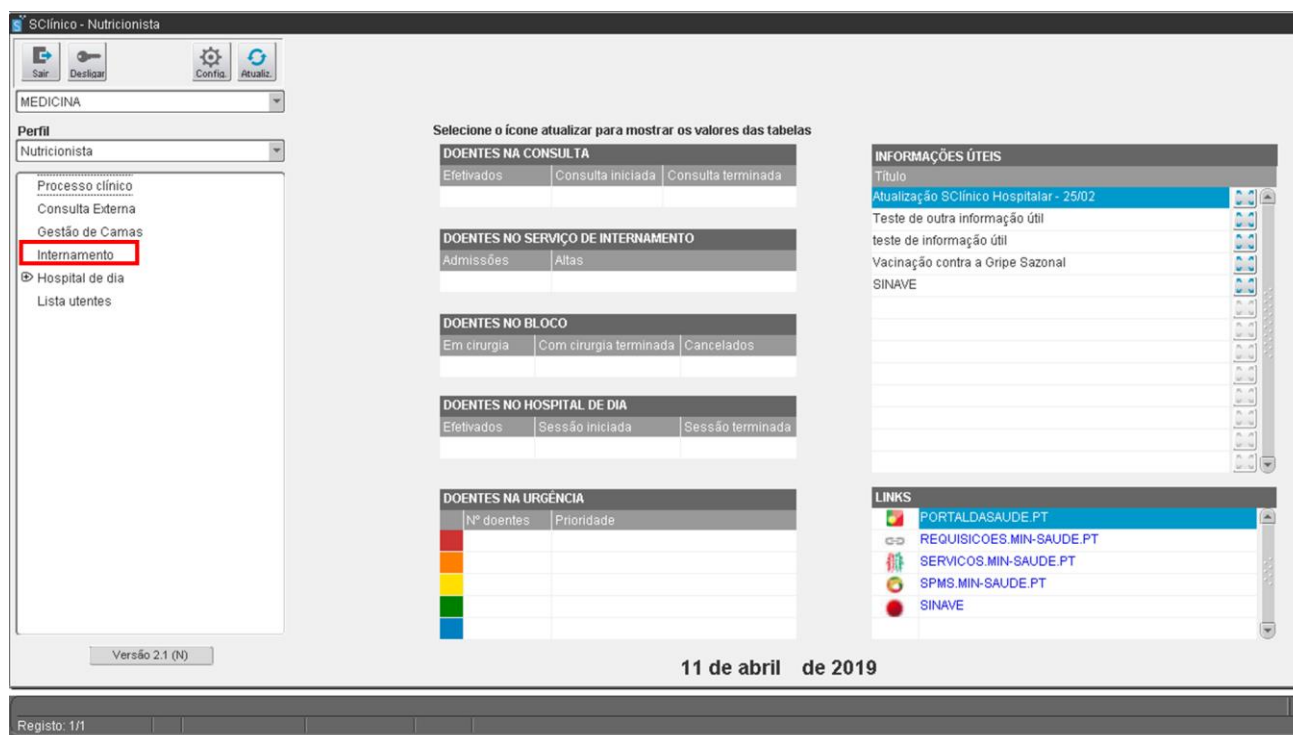


4.1 Perfil de Nutricionista

O perfil de Nutricionista permite efetuar o rastreio nutricional, realizar avaliações nutricionais e gerir pedidos de colaboração, por forma a poder apoiar da melhor forma os doentes e os restantes profissionais de saúde.






Para aceder às escalas de rastreio nutricional, o Nutricionista deve entrar no módulo de internamento:

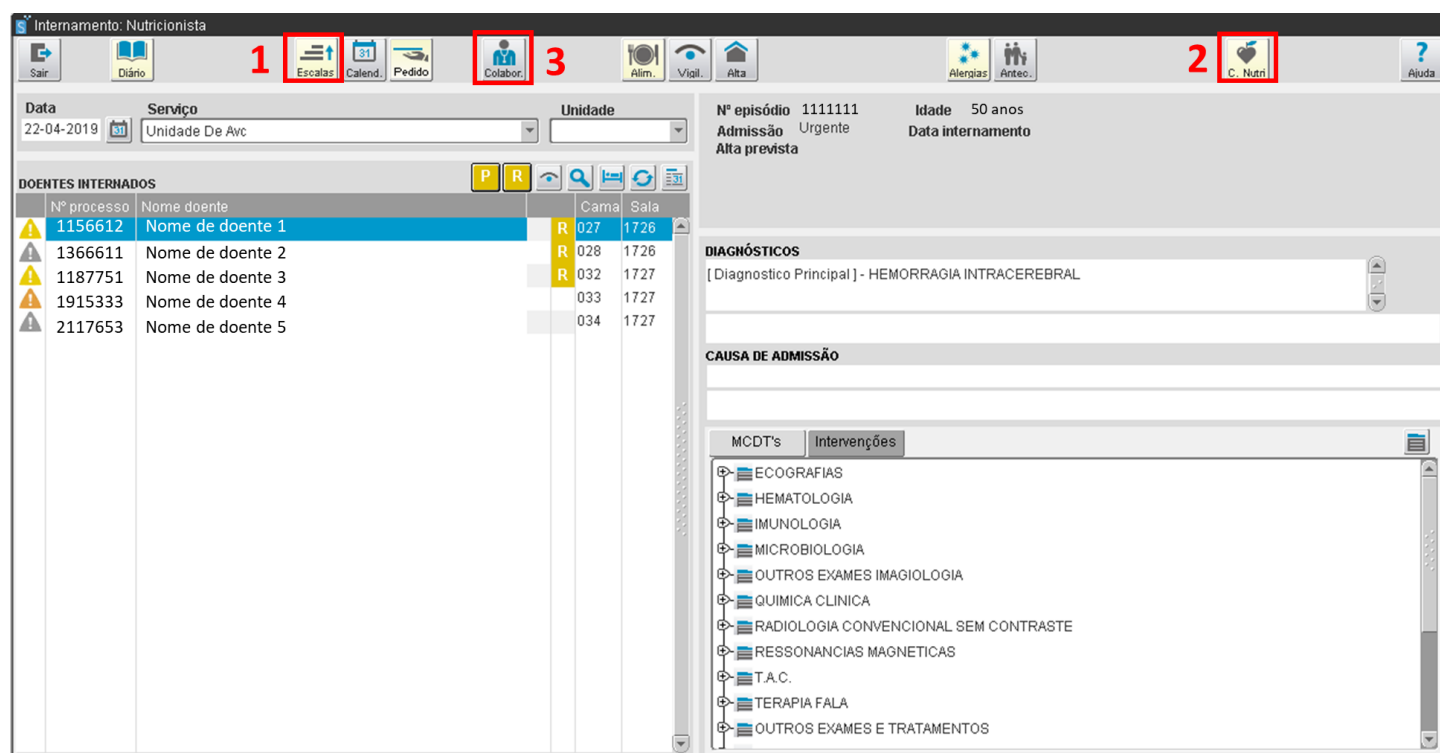


O nutricionista pode ver se o doente tem algum alerta atribuído e consultar o detalhe dos alertas do doente através do duplo clique no respetivo alerta (ver ponto 5 do Manual – Alertas).



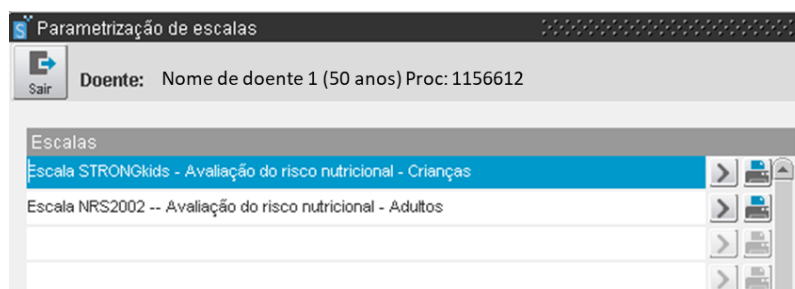
No módulo de internamento, o nutricionista ao selecionar o doente pretendido pode:

1. Efetuar o Rastreio nutricional (botão )
2. Realizar uma Consulta de nutrição (botão )
3. Gerir os pedidos de colaboração (botão )



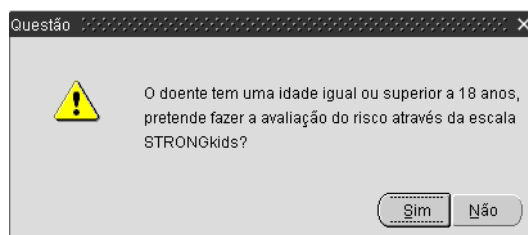
Clicando no Botão Escalas  o profissional deve escolher a escala adequada conforme a idade do doente:

- No caso de doente adulto (≥ 18 anos), abre a escala *Nutritional Risk Screening 2002 (NRS 2002)*;
- No caso de doente em idade pediátrica (>1 a mês e < 18 anos), abre a escala *STRONGkids*.

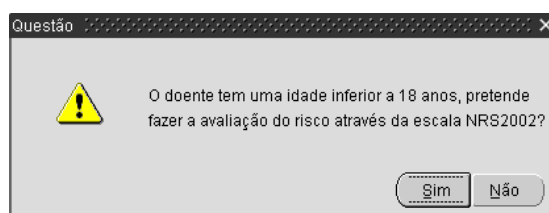




No caso de doente adulto (≥ 18 anos), se o utilizador clicar na escala *STRONGkids* aparece o seguinte aviso:



No caso de doente em idade pediátrica (>1 a mês e < 18 anos), se o utilizador clicar na escala NRS 2002 aparece o seguinte aviso:



Acedendo aos ecrãs das escalas o Nutricionista pode consultar os registos efetuados (por si próprio ou outros profissionais) ou adicionar novos registos.

Exemplo de ecrã da *Nutritional Risk Screening 2002 (NRS 2002)*”:

Registo da escala: Ingestão nutricional_Risco

Nome de doente 1 (50 anos) Proc: 1156612

Data/Hora 18-04-2019 12:26

Histórico de registos

Data	Hora	Score
18-04-2019	12:26	2
10-04-2019	15:19	2

Grupos da escala / Itens

- Rastreio inicial (escala NRS 2002)
- Rastreio final (escala NRS 2002)
- [DETERIORAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL]
- Ausente
- Estado nutricional normal
- Ligeiro
- Perda de peso > 5% em 3 meses OU Ingestão alimentar abaixo de 50-75%
- Moderada
- Perda de peso > 5% em 2 meses OU IMC 18,5–20,5 + deterioração do esta
- Grave
- Perda de peso > 5% em 1 mês (>15% em 3 meses) OU IMC < 18,5 + deteri
- [GRAVIDADE DA DOENÇA]
- Ausente
- Necessidades nutricionais normais
- Ligeira
- Fratura da anca*, Doentes crónicos, em particular com complicações aguda
- Moderada
- Cirurgia abdominal "major", AVC*, Pneumonia grave**, malignidade hematoc
- Grave

Item / Descrição

Deterioração do estado nutricional

Ausente

Gravidade da doença

Ligeira

O IMC é < 20.5?

Não

O doente perdeu peso nos últimos 3 meses?

Não

O doente teve uma redução na sua ingestão alimentar na última semana?

Sim

O doente está gravemente doente? (p.e. em terapêutica intensiva)

Sim

Notas

Registado por
Enf(a).

Observações

Grupo	Score
Rastreio inicial (escala NRS 2002)	2
Rastreio final (escala NRS 2002)	1




Score total 2

Risco Repetir rastreio semanalmente. Se o doente p.e. tem uma cirurgia "major" programada, deve ser considerado


Registo: 1/1

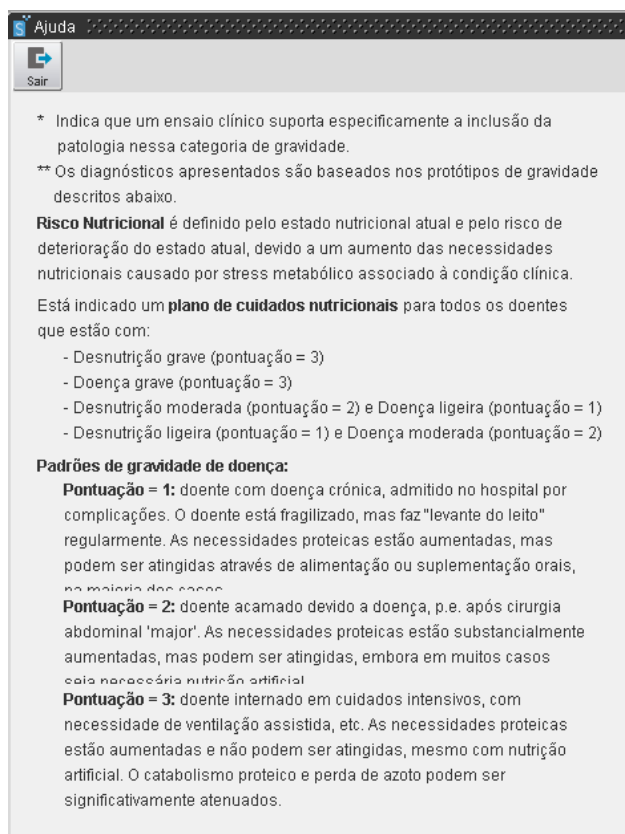


Neste ecrã da escala, o utilizador pode consultar o histórico de registos de preenchimento da escala para o doente selecionado e, caso pretenda, adicionar uma nova avaliação, sendo a mesma automaticamente pré-preenchida com os dados do registo anterior para facilitar o preenchimento.

Ao selecionar a resposta com duplo clique no rato, a mesma fica assinalada com o símbolo  no ecrã “Grupos da escala / items” e passa para o ecrã de resumo do lado direito, que pode ser escondido/mostrado clicando no botão . Se o utilizador se enganar na resposta ou pretender corrigir uma resposta pré-carregada pode apagar essa resposta  ou dar duplo clique noutra resposta e a mesma será automaticamente corrigida.

Nota: na Escala NRS 2002 o Score total inclui, se o doente tiver mais de 70 anos, a majoração de 1 ponto em relação ao score do rastreio final.

Clicando no menu de ajuda  podemos consultar informação adicional da escala:





Exemplo de ecrã da escala *STRONGkids*:

Registro da escala: Ingestão nutricional_Risco (criança)

Salvar

Avaliar risco de compromisso da ingestão nutricional

Doente Nome de doente 2 (12 anos) Proc: 1366611

Data/Hora 18-04-2019 15:34

Histórico de registos

Data	Hora	Score
18-04-2019	15:34	2
10-04-2019	15:19	2

Grupos da escala / Itens

Escala STRONGkids

- [PATOLOGIA SUBJACENTE QUE CONTRIBUA PARA RISCO DE DESNUTRIÇÃO OU É ESPERADA CIRURGIA MAJOR]
 - não
 - sim
- [ESTADO NUTRICIONAL DEFICITÁRIO, QUANDO AVALIADO DE FORMA SUBJECTIVA]
 - não
 - sim
- [PRESENTE: DIARREIA E/OU VÓMITOS; REDUÇÃO INGEST. ALIMENTAR; INTERV. NUTRICIONAL PRÉVIA; INGESTÃO INSUF]
 - não
 - sim
- * Perda de peso ou ausência de ganho peso (criança < 1 ano) nas últimas semanas/meses
 - não
 - sim

Observações

Grupo

Score

Score total

Risco

Registrado por

Enf(a).

As questões com * são de resposta obrigatória. A lógica de preenchimento é igual em todas as escalas.




Clicando no menu de ajuda podemos consultar informação adicional da escala:

Ajuda

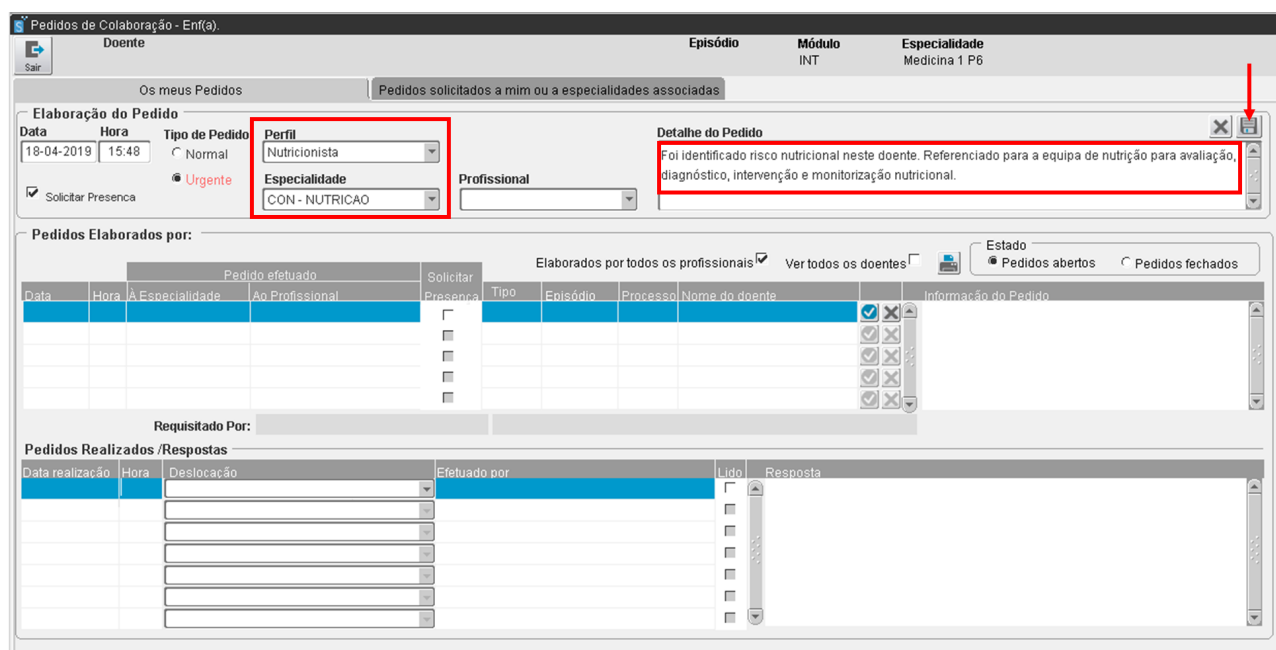
Salvar

- Anorexia nervosa
- Queimados
- Displasia broncopulmonar (idade máxima 2 anos)
- Doença celíaca
- Fibrose quística
- Dismaturidade ou prematuridade (idade corrigida 6 meses)
- Doença cardíaca crónica
- Doença infecciosa (SIDA)
- Doença inflamatória intestinal
- Cancro
- Doença hepática crónica
- Doença renal crónica
- Pancreatite
- Síndrome do intestino curto
- Doença neuromuscular
- Doença metabólica
- Trauma
- Deficiência Mental
- Cirurgia eletiva major
- Outra não especificada (classificada pelo médico)




Ao clicar no botão  a escala é encerrada. De seguida, o sistema abre automaticamente o ecrã de Pedidos de Colaboração pré-preenchido com o pedido à equipa de Nutrição apenas nos seguintes casos:

- Caso a pontuação da escala *Nutritional Risk Screening* 2002 (NRS 2002) seja maior ou igual a 3;
- Caso o risco resultante da escala *STRONGkids* seja “Moderado” (1 a 3 pontos) ou “Elevado” (4 a 5 pontos).



O profissional decidirá se faz o pedido de colaboração à sua equipa ou a outro serviço/collega (clicando no botão ) ou não faz

o pedido de colaboração (clicando no botão ).



Caso o nutricionista pretenda efetuar uma consulta de Nutrição deverá clicar no botão e será aberto o seguinte ecrã:

Internamento - Dados de Nutrição - Nutricionista

Nome: Nome de doente 1 Episódio: 1111111 Profissional: Nutricionista

Diagnóstico de Admissão Antecedentes Clínicos Períodos de Colaboração

28-02-2019 15:45

Exame Físico Avaliação Antropométrica Hábitos Alimentares História Alimentar Suporte Nutricional Atual Necessidades Nutricionais Intervenção Plano Alimentar

Estado Nutricional
☐ Desnutrição ☐ Sobrenutrição ☐ Normal ☒ N/A

Estado da Mucosa Oral
☐ Normal ☐ Alterações ☒ N/A

Pele e Mucosas

Dentição
☐ Completa ☐ Incompleta ☒ N/A

Prótese Dentária
☐ Sim ☐ Não ☒ N/A

Capacidade de Mastigação
☐ Sim ☐ Não ☐ Incompleta ☒ N/A

Capacidade de Deglutição
☐ Sim ☐ Não ☐ Incompleta ☒ N/A

Catálogo CPN Diagnóstico

Úlceras por pressão
☐ Sim ☐ Não ☒ N/A




Localis/ Categorias **Número**

Observações

Observações

Para informação detalhada da forma de preenchimento da Consulta de Nutrição deverá consultar o Manual de Utilizador – Perfil Nutricionista.



Através dos botões  e   o nutricionista poderá consultar os pedidos de colaboração efetuados no contexto de um determinado doente e os pedidos de colaboração efetuados a si ou à sua especialidade e que aguardam resposta. Esta consulta regular dos pedidos de colaboração é importante para os casos em que são outros profissionais que não o nutricionista a aplicar as escalas de rastreio nutricional e que, ao detetar risco nutricional, enviam pedidos de colaboração ao Serviço de Nutrição.

Pedidos de Colaboração - Nutricionista

Sair

Doente: Nome de doente 1 Episódio: 1156612 Módulo: INT Especialidade: Medicina 1 P6

Os meus Pedidos Pedidos solicitados a mim ou a especialidades associadas

Elaboração do Pedido

Data: 22-04-2019 Hora: 12:19 Tipo de Pedido: Normal Perfil: Nutricionista Módulo: Internamento Detalhe do Pedido

☐ Solicitar Presença ☒ Urgente Especialidade: Profissional:

Pedidos Elaborados por:

Elaborados por todos os profissionais ☒ Ver todos os doentes ☐ Estado: ☒ Pedidos abertos ☐ Pedidos fechados

Data	Hora	A Especialidade	Ao Profissional	Solicitar Presença	Tipo	Episódio	Processo	Nome do doente	Informação do Pedido
18-04-2019	16:44	Nutricao		<input checked="" type="checkbox"/>	Urgente	1156612	4114329	Nome de doente 1	Foi identificado risco nutricional neste doente.
18-04-2019	16:43	Nutricao		<input checked="" type="checkbox"/>	Urgente	1156612	4114329	Nome de doente 1	Referenciado para a equipa de nutrição para avaliação, diagnóstico, intervenção e monitorização nutricional.

Requisitado Por: Enf(a). Enfermeiro MEDICINA 1 P6

Pedidos Realizados /Respostas

Data realização	Hora	Deslocação	Efetuada por	Lido	Resposta

Pedidos de Colaboração - Nutricionista

Sair

Os meus Pedidos Pedidos solicitados a mim ou a especialidades associadas

Especialidade: Pedida Período a escolher Data Início Data Fim

Pedidos: Fechados ☐ Responder ☐ Não responder ☐ Todos ☒

Nº proc.	Nome doente	Data	Hora	A Especialidade	Ao Profissional	Solicitar Presença	Tipo	Respondido
1156612	Nome de doente 1	18-04-2019	16:44	Nutricao	Nome de profissional 1	<input checked="" type="checkbox"/>	Urgente	<input type="checkbox"/>
1366611	Nome de doente 2	18-04-2019	16:43	Nutricao	Nome de profissional 1	<input checked="" type="checkbox"/>	Urgente	<input type="checkbox"/>
1187751	Nome de doente 3	18-04-2019	15:48	Nutricao	Nome de profissional 2	<input checked="" type="checkbox"/>	Urgente	<input type="checkbox"/>
1915333	Nome de doente 4	18-04-2019	11:35	Nutricao		<input checked="" type="checkbox"/>	Urgente	<input type="checkbox"/>
2117653	Nome de doente 5	18-04-2019	11:00	Nutricao		<input checked="" type="checkbox"/>	Urgente	<input type="checkbox"/>
4114329	Nome de doente 6	18-04-2019	10:40	Nutricao		<input checked="" type="checkbox"/>	Urgente	<input type="checkbox"/>
1113331	Nome de doente 7	18-04-2019	10:07	Nutricao	Nome de profissional 3	<input checked="" type="checkbox"/>	Urgente	<input type="checkbox"/>

Detalhe do Pedido

Foi identificado risco nutricional neste doente. Referenciado para a equipa de nutrição para avaliação, diagnóstico, intervenção e monitorização nutricional.

Requisitado Por: Enf(a). Enfermeiro MEDICINA 1 P6

Respostas ao pedido

Data realização	Hora	Profissional	Deslocação	Observações
22-04-2019	12:26	Nome de profissional 1	Com deslocação do profissional	

Para informação detalhada de como gerir os seus pedidos de colaboração e os pedidos de determinado doente deverá consultar o Manual de Utilizador – Pedidos de Colaboração.



4.2 Perfil de Enfermagem



Para efetuar o Rastreio Nutricional é necessário adicionar a intervenção "Avaliar risco de compromisso da ingestão nutricional" no mapa de cuidados associada ao Foco "Ingestão Nutricional".

Acesso ao módulo de Internamento:

A captura de tela mostra a interface do sistema SClínico - Enf(a) Enfermeiro teste. No topo, há uma barra de ferramentas com botões para Sair, Deslogar, Config. e Atualiz. Abaixo, há uma barra de pesquisa com o texto 'ENFERMAGEM' e uma barra de serviço com o texto 'Serviço'. O menu lateral à esquerda contém opções como 'Gestão tabelas enfermagem', 'Gestão de dados clínicos', 'Alimentação/nutrição', 'Bloco operatório', 'Cirurgia de Ambulatório', 'Consulta externa', 'Hospital de dia', 'Internamento' (destacado com um retângulo vermelho) e 'Urgência'. O painel principal exibe várias tabelas de dados, incluindo 'Efetivados', 'Consulta iniciada', 'Consulta terminada', 'Admissões', 'Altas', 'Em cirurgia', 'Com cirurgia terminada', 'Cancelados', 'Efetivados', 'Sessão iniciada', 'Sessão terminada' e uma tabela com 'Nº doentes' e 'Prioridade'. À direita, há uma seção 'INFORMAÇÕES ÚTEIS' com o título 'Atualização SClínico Hospitalar - 25/02' e uma lista de itens como 'Teste de outra informação útil', 'teste de informação útil', 'Vacinação contra a Gripe Sazonal' e 'SINAVE'. Abaixo disso, há uma seção 'LINKS' com links para 'PORTALDASAUDE.PT', 'REQUISICOES.MIN-SAUDE.PT', 'SERVICOS.MIN-SAUDE.PT', 'SPMS.MIN-SAUDE.PT' e 'SINAVE'. No rodapé, há uma barra de status com o texto 'Versão 2.1 (N)' e 'Registo: 1/1'.



O profissional de enfermagem pode ver se o doente tem algum alerta atribuído e consultar o detalhe dos alertas do doente através do duplo clique no respetivo alerta (ver ponto 5 do Manual – Alertas). De seguida deverá entrar no Processo

de Enfermagem :

Internamento - Enf(a) Enfermeiro

Segunda-Feira, 22 de Abril de 2019

SERVIÇO DE INTERNAMENTO
INT MEDICINA 1 P6

Unidade

Doentes internados em
22-04-2019

RELATÓRIOS

proc.tot proc.enf av.inic. c.transf med.24h vig.24h

DADOS DO DOENTE
Nº Processo 1156612 Nome Nome de doente 1 Nº Internamento 1111111111 Nº utente 1111111111 Cama MAC

DADOS COMPLEMENTARES
Centro de saúde Enfermeiro de família
Médico de família Enfermeiro de referência

Admissão
Adm. Programada Prov. URGENCIA

Doentes Distribuídos

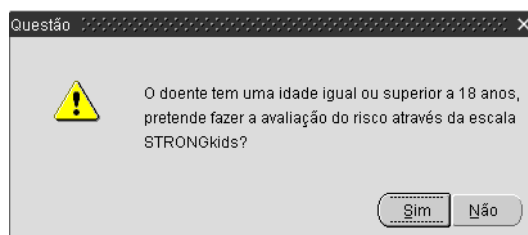
Nº Processo	Nome	Entrada	Hora	Enfermaria	Cama	Class
1156612	Nome de doente 1	08-04-2019	14:39	2603	MAC	
1366611	Nome de doente 2	16-04-2019	10:02	2601	MAC	
1187751	Nome de doente 3	10-04-2019	10:18	2601	001	
1915333	Nome de doente 4	03-08-2017	22:32	2602	002	
2117653	Nome de doente 5	09-08-2017	21:05	2603	003	
4114329	Nome de doente 6	02-08-2017	19:17	2604	004	
1113331	Nome de doente 7	09-08-2017	15:02	2605	006	
3132347	Nome de doente 8	10-08-2017	10:46	2605	007	
9132377	Nome de doente 9	28-07-2017	20:33	2607	011	
3132544	Nome de doente 10	10-08-2017	18:50	2607	013	
6555333	Nome de doente 11	26-07-2017	18:02	2608	014	
3456631	Nome de doente 12	05-08-2017	19:36	2608	015	

Informação

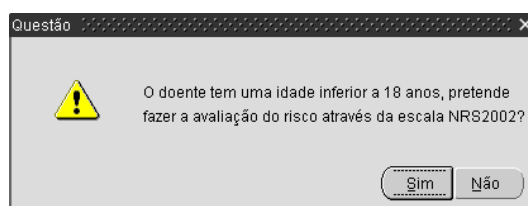
- Gestão tabelas sistema
- Gestão tabelas enfermagem
- Parametrização p/ serviço
- Gestão SCDE
- Distribuição de Doentes
- Classificação do Doente
- Resumo Diário
- Relatório Diário
- Auditorias Internas
- Auditorias Externas
- Relatórios SCDE



No caso de doente adulto (≥ 18 anos), se o utilizador clicar na escala *STRONGkids* aparece o seguinte aviso:



No caso de doente em idade pediátrica (>1 a mês e < 18 anos), se o utilizador clicar na escala NRS 2002 aparece o seguinte aviso:



Acedendo aos ecrãs das escalas o Nutricionista pode consultar os registos efetuados (por si próprio ou outros profissionais) ou adicionar novos registos.

Exemplo de ecrã da *Nutritional Risk Screening 2002 (NRS 2002)*”:

Registo da escala: Ingestão nutricional_Risco

Avaliar risco de compromisso da ingestão nutricional

Nome de doente 1 (50 anos) Proc: 1156612

Data/Hora 18-04-2019 12:26

Doente ? Ajuda

Data	Hora	Score
18-04-2019	12:26	2
10-04-2019	15:19	2

Grupos da escala / Itens

- Rastreio inicial (escala NRS 2002)
- Rastreio final (escala NRS 2002)
- [DETERIORAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL]
- Ausente
- Estado nutricional normal
- Ligeiro
- Perda de peso > 5% em 3 meses OU Ingestão alimentar abaixo de 50-75%
- Moderada
- Perda de peso > 5% em 2 meses OU IMC 18,5–20,5 + deterioração do estado nutricional
- Grave
- Perda de peso > 5% em 1 mês (>15% em 3 meses) OU IMC < 18,5 + deterioração do estado nutricional
- [GRAVIDADE DA DOENÇA]
- Ausente
- Necessidades nutricionais normais
- Ligeira
- Fratura da anca*, Doentes crónicos, em particular com complicações agudas
- Moderada
- Cirurgia abdominal 'major', AVC*, Pneumonia grave**, malignidade hematológica
- Grave

Item / Descrição

- Deterioração do estado nutricional
- Ausente
- Gravidade da doença
- Ligeira
- O IMC é < 20.5?
- Não
- O doente perdeu peso nos últimos 3 meses?
- Não
- O doente teve uma redução na sua ingestão alimentar na última semana?
- Sim
- O doente está gravemente doente? (p.e. em terapêutica intensiva)
- Sim

Notas




Registado por Enf(a).

Observações	Grupo	Score	Score total	Risco
	Rastreio inicial (escala NRS 2002)	2	2	Repetir rastreio semanalmente. Se o doente p.e. tem uma cirurgia "major" programada, deve ser considerado
	Rastreio final (escala NRS 2002)	1		


Registo: 1/1

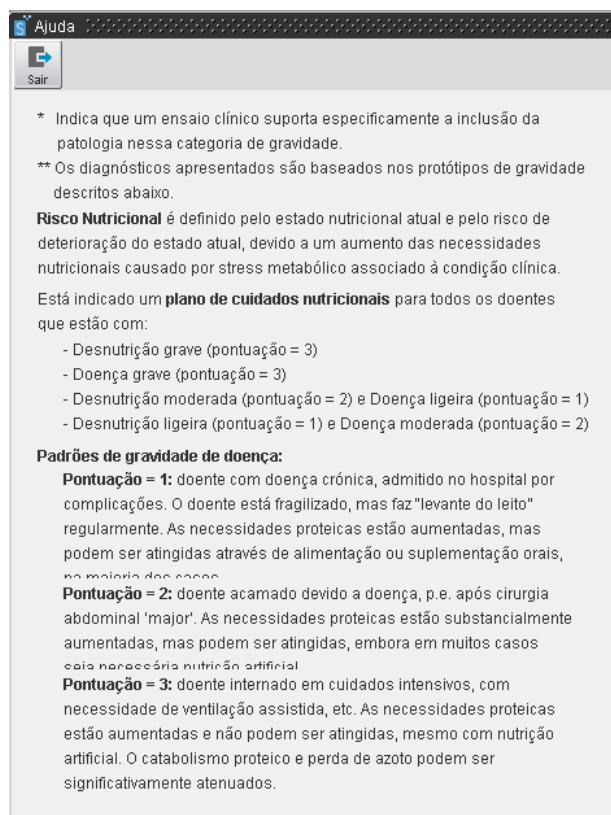


Neste ecrã da escala, o utilizador pode consultar o histórico de registos de preenchimento da escala para o doente selecionado e, caso pretenda, adicionar uma nova avaliação, sendo a mesma automaticamente pré-preenchida com os dados do registo anterior para facilitar o preenchimento.

Ao selecionar a resposta com duplo clique no rato, a mesma fica assinalada com o símbolo  no ecrã “Grupos da escala / items” e passa para o ecrã de resumo do lado direito, que pode ser escondido/mostrado clicando no botão . Se o utilizador se enganar na resposta ou pretender corrigir uma resposta pré-carregada pode apagar essa resposta  ou dar duplo clique noutra resposta e a mesma será automaticamente corrigida.

Nota: na Escala NRS 2002 o Score total inclui, se o doente tiver mais de 70 anos, a majoração de 1 ponto em relação ao score do rastreio final.

Clicando no menu de ajuda  podemos consultar informação adicional da escala:





Exemplo de ecrã da escala *STRONGkids*:

Registo da escala: Ingestão nutricional_Risco (criança)

Salvar Avaliar risco de compromisso da ingestão nutricional

Doente Nome de doente 2 (12 anos) Proc: 1366611 DataHora 18-04-2019 15:34

Histórico de registos

Data	Hora	Score
18-04-2019	15:34	
10-04-2019	15:19	2

Grupos da escala / Itens

Escala STRONGkids

- [PATOLOGIA SUBJACENTE QUE CONTRIBUA PARA RISCO DE DESNUTRIÇÃO OU É ESPERADA CIRURGIA MAJOR]
 - não
 - sim
- [ESTADO NUTRICIONAL DEFICITÁRIO, QUANDO AVALIADO DE FORMA SUBJECTIVA]
 - não
 - sim
- [PRESENTE: DIARREIA E/OU VÓMITOS; REDUÇÃO INGEST. ALIMENTAR; INTERV. NUTRICIONAL PRÉVIA; INGESTÃO INSUF]
 - não
 - sim
- * Perda de peso ou ausência de ganho peso (criança < 1 ano) nas últimas semanas/meses
 - não
 - sim

Notas

Registado por Enf(a).

Observações	Grupo	Score	Score total	Risco
	Escala STRONGkids	4	4	Elevado :: Referenciar ao nutricionista para avaliação, diagnóstico, intervenção e monitorização

As questões com * são de resposta obrigatória. A lógica de preenchimento é igual em todas as escalas.




Clicando no menu de ajuda podemos consultar informação adicional da escala:

Ajuda

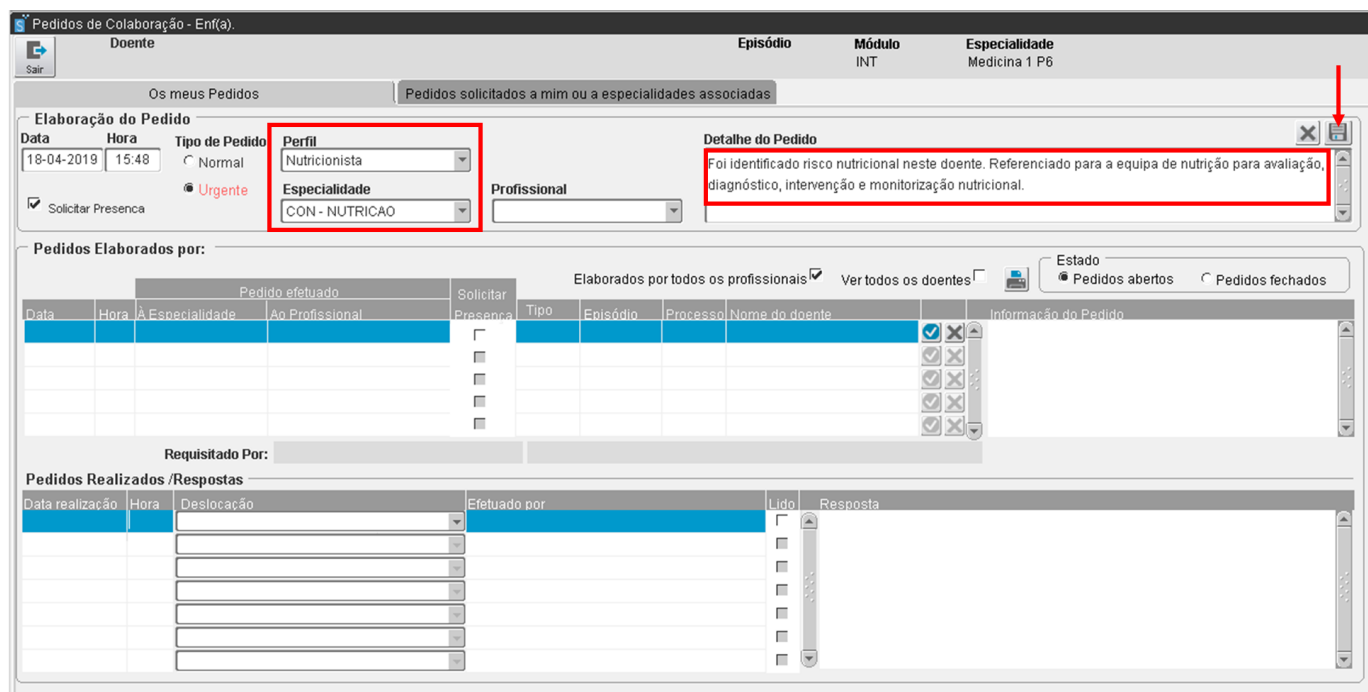
Sair



- Anorexia nervosa
- Queimados
- Displasia broncopulmonar (idade máxima 2 anos)
- Doença celíaca
- Fibrose quística
- Dismaturidade ou prematuridade (idade corrigida 6 meses)
- Doença cardíaca crónica
- Doença infecciosa (SIDA)
- Doença inflamatória intestinal
- Cancro
- Doença hepática crónica
- Doença renal crónica
- Pancreatite
- Síndrome do intestino curto
- Doença neuromuscular
- Doença metabólica
- Trauma
- Deficiência Mental
- Cirurgia eletiva major
- Outra não especificada (classificada pelo médico)



Ao clicar no botão  a escala é encerrada. De seguida, o sistema abre automaticamente o ecrã de Pedidos de Colaboração pré-preenchido com o pedido à equipa de Nutrição apenas nos seguintes casos:

- Caso a pontuação da escala *Nutritional Risk Screening* 2002 (NRS 2002) seja maior ou igual a 3;
- Caso o risco resultante da escala *STRONGkids* seja “Moderado” (1 a 3 pontos) ou “Elevado” (4 a 5 pontos).



O profissional decidirá se faz o pedido de colaboração (clicando no botão ) ou não faz o pedido de colaboração (clicando no botão ).

De seguida, o utilizador é encaminhado para o ecrã de “Diagnósticos de Enfermagem” onde deverá escolher as Opções de diagnósticos com duplo clique:



Diagnósticos de Enfermagem

Sair Bloq. Impres. Salvar Copiar Colar List.val Pesq. Exec. Cancel Inset Remov Duplo Form

Nº Processo 1156612 Módulo INT Episódio 1111111111 Data / Hora Entrada Nome de doente 1 Idade 50 anos Serviço INT MEDICINA 1 P6 Nº Cama MAC

Ingestão Nutricional Fenómenos utente

Avaliar ingestão nutricional
Avaliar ingestão nutricional (criança)
Avaliar risco de compromisso da ingestão nutricional
Monitorizar índice de massa corporal

Opções de diagnósticos

	Verif.
<input type="checkbox"/> Ingestão nutricional comprometida	
<input type="checkbox"/> Sem ingestão nutricional comprometida	
<input checked="" type="checkbox"/> Risco de compromisso da ingestão nutricional	
<input type="checkbox"/> Sem risco de compromisso da ingestão nutricional	
<input type="checkbox"/> Alto risco de compromisso no ingestão nutricional	
<input type="checkbox"/> Médio risco de compromisso no ingestão nutricional	
<input type="checkbox"/> Baixo risco de compromisso no ingestão nutricional	

Registrar / visualizar intervenção

Opções de focos de atenção

Def.	Verif.	Ativo
0	0	

Status

Clicar em Salvar:

Fenómeno: "risco de compromisso da ingestão nutricional"

Módulo INT Episódio 17012027

risco de compromisso da ingestão nutricional

Presente

Todos

Risco de compromisso

- Ausente
- Presente**
- 10 Abr 2019 às 15:19 [2033]
- Presente
- Presente
- Presente

Anterior Seguinte Cancelar

Salvar

Especificação

risco de compromisso da ingestão nutricional

Data 18-04-2019 Hora 16:05

Nota a anexar à especificação

Correção Status Ver Status Ver Intervenções sugeridas

Sair



De seguida, escolher dentro do fenómeno seleccionado as intervenções e os respetivos Horários de realização.

Quando concluir a seleção de intervenções clicar no botão .

O ecrã de Diagnósticos de Enfermagem fica com o diagnóstico seleccionado:



No Processo de Enfermagem fica preenchido o Foco de Atenção “Ingestão Nutricional” e os Diagnósticos de enfermagem:

Processo de Enfermagem

N.º Processo: 1156612 | Módulo: INT | Episódio: 1111111111 | Data / Hora entrada: | Nome: Nome de doente 1 | Idade: 50 anos | Serviço: INT MEDICINA 1 P6 | N.º Cama: MAC

Intervenções de diagnóstico frequentes

- Avaliar obstrução
- Avaliar parésia
- Avaliar perda sanguínea
- Avaliar potencial para melhorar a capacidade
- Avaliar potencial para melhorar o conhecimento
- Avaliar retenção urinária
- Avaliar risco de aspiração
- Avaliar risco de compromisso da ingestão nutricional**
- Avaliar risco de maceração
- Avaliar risco de queda
- Avaliar risco de retenção urinária
- Avaliar risco de úlcera de pressão
- Avaliar vômito
- Monitorizar dor através de escala numérica
- Monitorizar dor através de escala visual analógica

Foco de Atenção

	Início		Termo	
	Data	Hora	Data	Hora
Agitação	10-04-2019	15:18		
Ingestão Nutricional	10-04-2019	15:19		

Responsável início: Enfermeiro | Responsável termo: | Termo: | **Intervenções**

Diagnóstico de enfermagem

- 18 Abr 16:05 risco de compromisso da ingestão nutricional**
- 10 Abr 15:19 risco de compromisso da ingestão nutricional

Visualizar anulados

Clicando nas intervenções, podemos verificar que foi automaticamente criada um agendamento da intervenção “Avaliar risco de compromisso da ingestão nutricional” com horário 7 em 7 dias:

Intervenções de enfermagem

N.º Processo: 1156612 | Módulo: INT | Episódio: 1111111111 | Data/Hora entrada: | Nome: Nome de doente 1 | Idade: 50 anos | Serviço: INT MEDICINA 1 P6 | N.º Cama: MAC

Intervenções

	Início		Termo	
	Data	Hora	Data	Hora
Avaliar risco de compromisso da ingestão nutricional	18-04-2019	12:02		
Alimentar	18-04-2019	16:44		

Horário

☒ de x em x dias

Frequência dos dias

Freq.	Início		Termo	
Dias	Data	Hora	Data	Hora
7	18-04-2019	12:02		

Activo



E no Mapa de Cuidados a intervenção foi dada como realizada a intervenção que o Enfermeiro acabou de realizar:

Após a realização da intervenção, o utilizador pode em qualquer altura consultar histórico da avaliação efetuando um duplo clique na mesma.




Poderá ainda consultar a informação da avaliação no ecrã de Vigilância:



4.3 Perfil Médico



No perfil médico as escalas de rastreio nutricional podem ser acedidas pelo botão Escalas  em contexto de internamento.

Aceder ao módulo de Internamento:

SClínico - Dr(a)

MEDICINA

Perfil
SAM Médico

- Processo clínico
- Consulta Externa
- ↳ Gestão MCDTs
- ↳ Urgência
- ↳ Bloco operatório (gestão)
- ↳ Cirurgia segura
- ↳ Bloco operatório
- ↳ Hospital de dia
- ↳ Internamento**
- ↳ Gestão de Camas
- ↳ Cirurgia de Ambulatório
- ↳ Registos Intercalares Clínicos
- ↳ Configuração de Botões
- ↳ Lista utentes


Versão 2.1 (N)

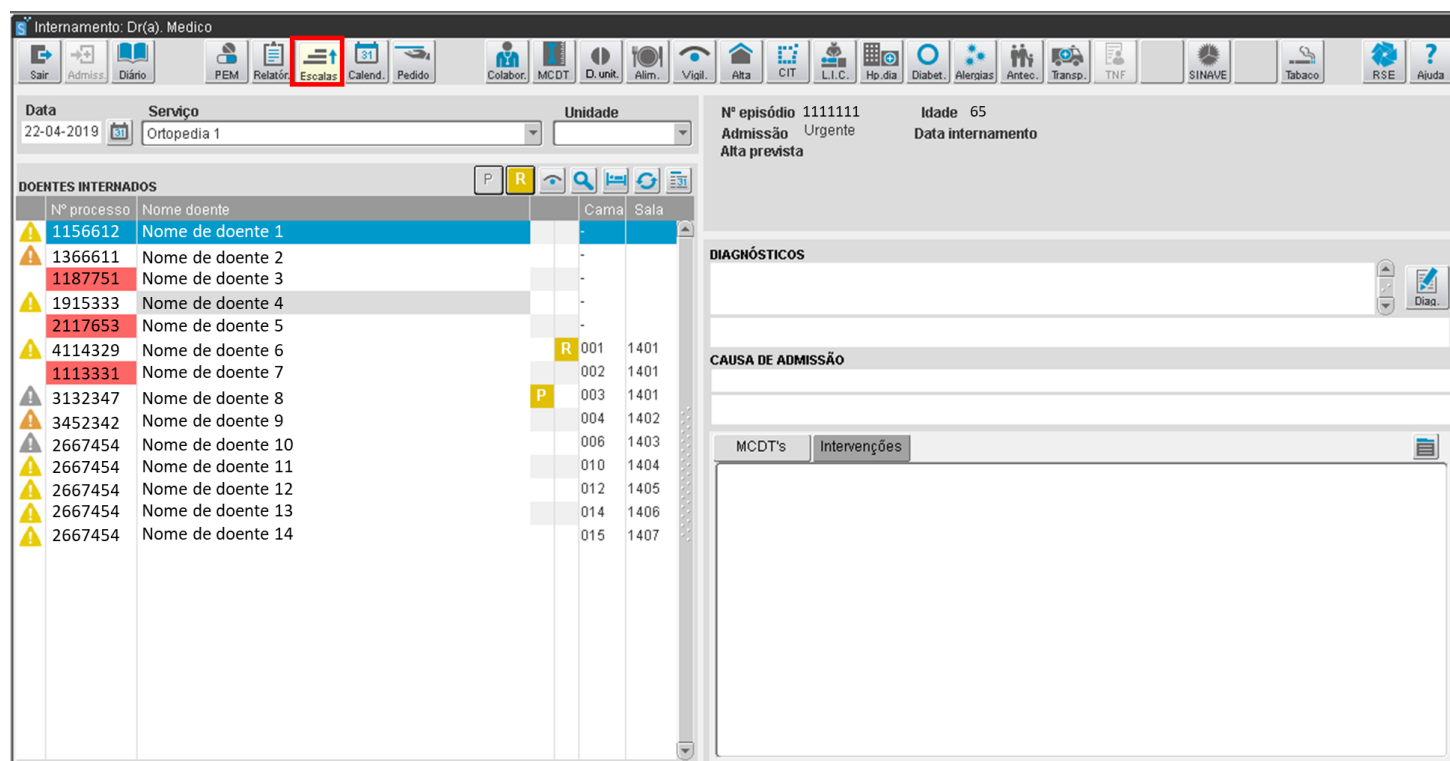
12 de abril de 2019

Registro: 1/1



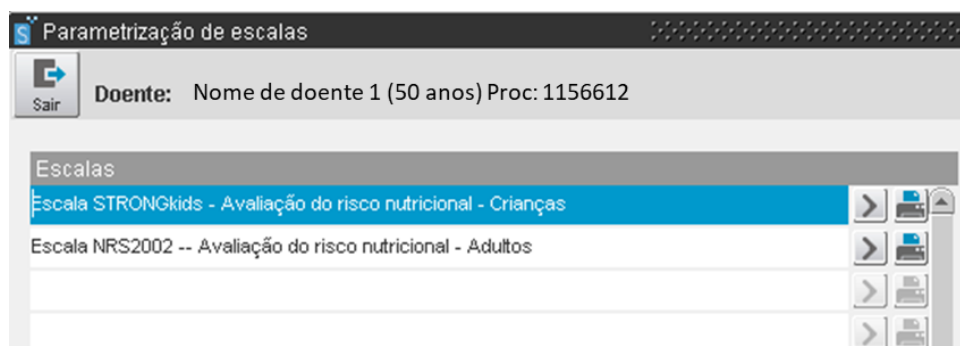
O profissional pode ver se o doente tem algum alerta atribuído  e consultar o detalhe dos alertas do doente através do duplo clique no respetivo alerta (ver ponto 5 do Manual – Alertas).

Selecionar o doente pretendido e clicar no botão Escalas .



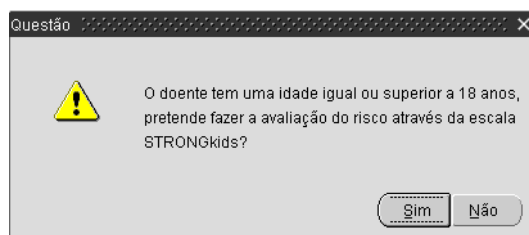
Escolher a escala adequada conforme a idade do doente:

- No caso de doente adulto (≥ 18 anos), abre a escala *Nutritional Risk Screening 2002* (NRS 2002);
- No caso de doente em idade pediátrica (>1 a mês e < 18 anos), abre a escala *STRONGkids*.

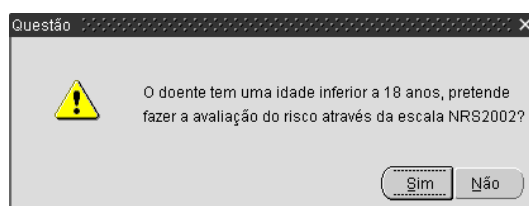




No caso de doente adulto (≥ 18 anos), se o utilizador clicar na escala *STRONGkids* aparece o seguinte aviso:



No caso de doente em idade pediátrica (>1 a mês e < 18 anos), se o utilizador clicar na escala NRS 2002 aparece o seguinte aviso:



Acedendo aos ecrãs das escalas o Nutricionista pode consultar os registos efetuados (por si próprio ou outros profissionais) ou adicionar novos registos.

Exemplo de ecrã da *Nutritional Risk Screening 2002 (NRS 2002)*”:

Registo da escala: Ingestão nutricional_Risco

Avaliar risco de compromisso da ingestão nutricional

Nome de doente 1 (50 anos) Proc: 1156612

Data/Hora 18-04-2019 12:26

Doente ? Ajuda

Data	Hora	Score
18-04-2019	12:26	2
10-04-2019	15:19	2

Grupos da escala / Itens

- Rastreio inicial (escala NRS 2002)
- Rastreio final (escala NRS 2002)
- [DETERIORAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL]
- Ausente
- Estado nutricional normal
- Ligeiro
- Perda de peso > 5% em 3 meses OU Ingestão alimentar abaixo de 50-75%
- Moderada
- Perda de peso > 5% em 2 meses OU IMC 18,5–20,5 + deterioração do esta
- Grave
- Perda de peso > 5% em 1 mês (>15% em 3 meses) OU IMC < 18,5 + deteri
- [GRAVIDADE DA DOENÇA]
- Ausente
- Necessidades nutricionais normais
- Ligeira
- Fratura da anca*, Doentes crónicos, em particular com complicações aguda
- Moderada
- Cirurgia abdominal 'major*', AVC*, Pneumonia grave**, malignidade hematoc
- Grave

Item / Descrição

- Deterioração do estado nutricional
- Ausente
- Gravidade da doença
- Ligeira
- O IMC é < 20.5?
- Não
- O doente perdeu peso nos últimos 3 meses?
- Não
- O doente teve uma redução na sua ingestão alimentar na última semana?
- Sim
- O doente está gravemente doente? (p.e. em terapêutica intensiva)
- Sim

Notas




Registado por Enf(a).

Observações	Grupo	Score	Score total	Risco
	Rastreio inicial (escala NRS 2002)	2	2	Repetir rastreio semanalmente. Se o doente p.e. tem uma cirurgia "major" programada, deve ser considerado
	Rastreio final (escala NRS 2002)	1		


Registo: 1/1

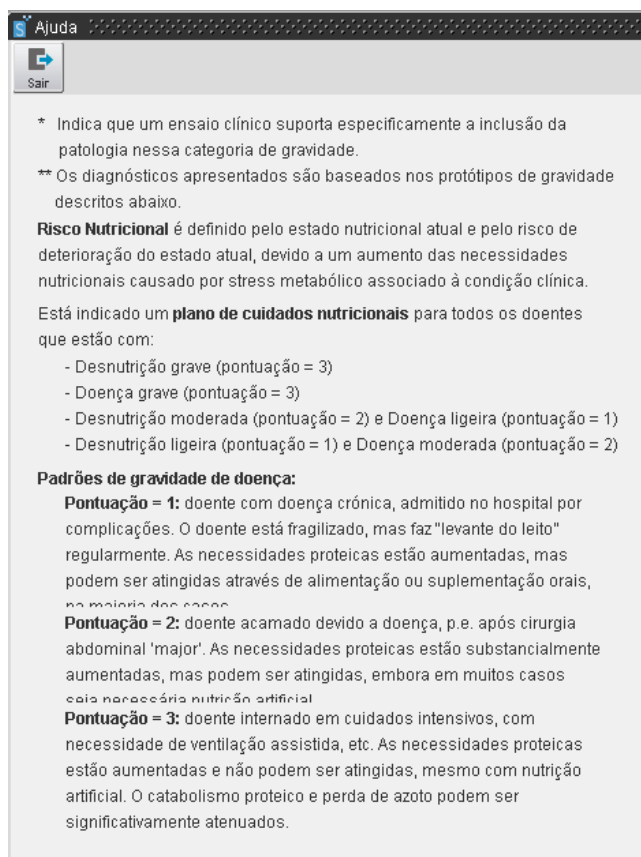


Neste ecrã da escala, o utilizador pode consultar o histórico de registos de preenchimento da escala para o doente selecionado e, caso pretenda, adicionar uma nova avaliação, sendo a mesma automaticamente pré-preenchida com os dados do registo anterior para facilitar o preenchimento.

Ao selecionar a resposta com duplo clique no rato, a mesma fica assinalada com o símbolo  no ecrã “Grupos da escala / items” e passa para o ecrã de resumo do lado direito, que pode ser escondido/mostrado clicando no botão . Se o utilizador se enganar na resposta ou pretender corrigir uma resposta pré-carregada pode apagar essa resposta  ou dar duplo clique noutra resposta e a mesma será automaticamente corrigida.

Nota: na Escala NRS 2002 o Score total inclui, se o doente tiver mais de 70 anos, a majoração de 1 ponto em relação ao score do rastreio final.

Clicando no menu de ajuda  podemos consultar informação adicional da escala:





Exemplo de ecrã da escala *STRONGkids*:

Registo da escala: Ingestão nutricional_Risco (criança)

Avaliar risco de compromisso da ingestão nutricional

Doente Nome de doente 2 (12 anos) Proc: 1366611 DataHora 18-04-2019 15:34

Histórico de registos

Data	Hora	Score
18-04-2019	15:34	
10-04-2019	15:19	2

Grupos da escala / Itens

Escala STRONGkids

- [PATOLOGIA SUBJACENTE QUE CONTRIBUA PARA RISCO DE DESNUTRIÇÃO OU É ESPERADA CIRURGIA MAJOR]
 - não
 - sim
- [ESTADO NUTRICIONAL DEFICITÁRIO, QUANDO AVALIADO DE FORMA SUBJECTIVA]
 - não
 - sim
- [PRESENTE: DIARREIA E/OU VÓMITOS; REDUÇÃO INGEST. ALIMENTAR; INTERV. NUTRICIONAL PRÉVIA; INGESTÃO INSUF]
 - não
 - sim
- * Perda de peso ou ausência de ganho peso (criança < 1 ano) nas últimas semanas/meses
 - não
 - sim

Notas

Registado por Enf(a).

Observações	Grupo	Score	Score total	Risco
	Escala STRONGkids	4	4	Elevado :: Referenciar ao nutricionista para avaliação, diagnóstico, intervenção e monitorização

As questões com * são de resposta obrigatória. A lógica de preenchimento é igual em todas as escalas.




Clicando no menu de ajuda podemos consultar informação adicional da escala:

Ajuda

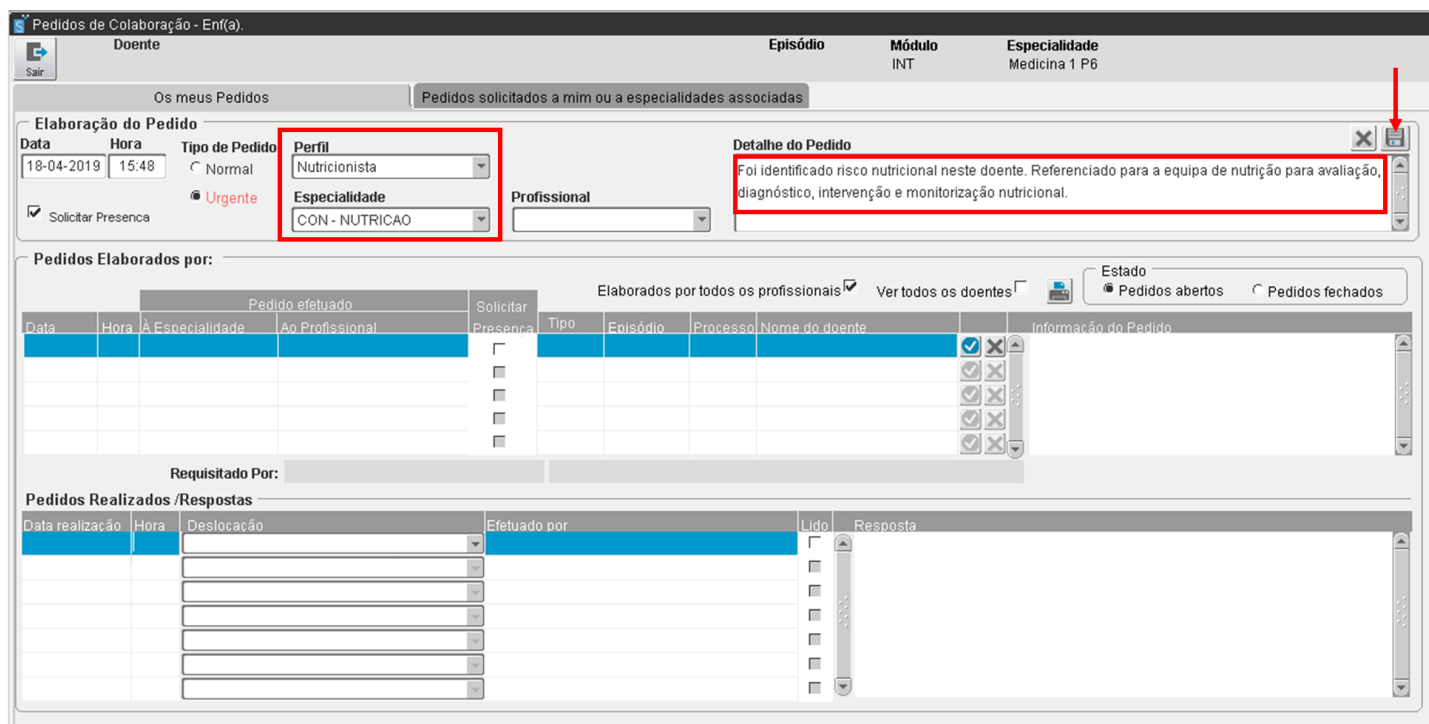
Sair

- Anorexia nervosa
- Queimados
- Displasia broncopulmonar (idade máxima 2 anos)
- Doença celíaca
- Fibrose quística
- Dismaturidade ou prematuridade (idade corrigida 6 meses)
- Doença cardíaca crónica
- Doença infecciosa (SIDA)
- Doença inflamatória intestinal
- Cancro
- Doença hepática crónica
- Doença renal crónica
- Pancreatite
- Síndrome do intestino curto
- Doença neuromuscular
- Doença metabólica
- Trauma
- Deficiência Mental
- Cirurgia eletiva major
- Outra não especificada (classificada pelo médico)



Ao clicar no botão  a escala é encerrada. De seguida, o sistema abre automaticamente o ecrã de Pedidos de Colaboração pré-preenchido com o pedido à equipa de Nutrição apenas nos seguintes casos:

- Caso a pontuação da escala *Nutritional Risk Screening* 2002 (NRS 2002) seja maior ou igual a 3;
- Caso o risco resultante da escala *STRONGkids* seja “Moderado” (1 a 3 pontos) ou “Elevado” (4 a 5 pontos).



Pedidos de Colaboração - Enf(a)

Doente Episódio Módulo Especialidade
Sair INT Medicina 1 P6

Os meus Pedidos Pedidos solicitados a mim ou a especialidades associadas

Elaboração do Pedido

Data 18-04-2019 Hora 15:48 Tipo de Pedido Perfil Nutricionista
Normal Urgente Especialidade CON - NUTRICAÇÃO Profissional
☒ Solicitar Presença

Detalhe do Pedido

Foi identificado risco nutricional neste doente. Referenciado para a equipa de nutrição para avaliação, diagnóstico, intervenção e monitorização nutricional.

Pedidos Elaborados por:



Elaborados por todos os profissionais ☒ Ver todos os doentes ☐ Estado ☒ Pedidos abertos ☐ Pedidos fechados

Data	Hora	À Especialidade	Ao Profissional	Solicitar Presença	Tipo	Episódio	Processo	Nome do doente	Informação do Pedido
				<input type="checkbox"/>					<input checked="" type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/>					<input checked="" type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/>					<input checked="" type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/>					<input checked="" type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/>					<input checked="" type="checkbox"/>

Requisitado Por:

Pedidos Realizados / Respostas

Data realização	Hora	Deslocação	Efetuada por	Lido	Resposta
				<input type="checkbox"/>	
				<input type="checkbox"/>	
				<input type="checkbox"/>	
				<input type="checkbox"/>	
				<input type="checkbox"/>	
				<input type="checkbox"/>	

O profissional decidirá se faz o pedido de colaboração (clicando no botão ) ou não faz o pedido de colaboração (clicando no botão ).



5. ALERTAS

Os alertas podem ser consultados no módulo de Internamento nos vários perfis de acesso:

Nutrição

Internamento: Nutricionista

Data: 22-04-2019 | Serviço: Unidade De Avc | Unidade: | Nº episódio: 1111111 | Idade: 50 anos

Admissão: Urgente | Alta prevista: | Data internamento: |

DOENTES INTERNADOS

Nº processo	Nome doente	Cama	Sala
1156612	Nome de doente 1	R 027	1726
1366611	Nome de doente 2	R 028	1726
1187751	Nome de doente 3	R 032	1727
1915333	Nome de doente 4	033	1727
2117653	Nome de doente 5	034	1727

DIAGNÓSTICOS
[Diagnostico Principal] - HEMORRAGIA INTRACEREBRAL

CAUSA DE ADMISSÃO

MCDT's | **Intervenções**

- ECOGRAFIAS
- HEMATOLOGIA
- IMUNOLOGIA
- MICROBIOLOGIA
- OUTROS EXAMES IMAGIOLOGIA
- QUIMICA CLINICA
- RADIOLOGIA CONVENCIONAL SEM CONTRASTE
- RESSONANCIAS MAGNETICAS
- T.A.C.
- TERAPIA FALA
- OUTROS EXAMES E TRATAMENTOS

Enfermagem

Internamento - Enf(a) Enfermeiro

Segunda-Feira, 22 de Abril de 2019

SERVIÇO DE INTERNAMENTO
INT MEDICINA 1 P6 | Unidade: | Doentes internados em: 22-04-2019

DADOS DO DOENTE
Nº Processo: 1156612 | Nome: Nome de doente 1 | Nº Internamento: 1111111111 | Nº utente: 1111111111 | Cama: MAC

DADOS COMPLEMENTARES
Centro de saúde: | Enfermeiro de família: | Médico de família: | Enfermeiro de referência: | Admissão: Adm. Programada Prov. URGENCIA

RELATÓRIOS
proc.tot proc.ent av.inic. c.transf med.24h vig.24h

Doentes Internados

Nº Processo	Nome	Entrada	Hora	Enfermaria	Cama	Class.
1156612	Nome de doente 1	P	09-04-2019	14:39	2603	MAC
1366611	Nome de doente 2	P	16-04-2019	10:02	2601	MAC
1187751	Nome de doente 3		10-04-2019	10:18	2601	001
1915333	Nome de doente 4	R	03-08-2017	22:32	2602	002
2117653	Nome de doente 5	P R	09-08-2017	21:05	2603	003
4114329	Nome de doente 6		02-08-2017	19:17	2604	004
1113331	Nome de doente 7		09-08-2017	15:02	2605	006
3132347	Nome de doente 8		10-08-2017	10:46	2605	007
9132377	Nome de doente 9		28-07-2017	20:33	2607	011
3132544	Nome de doente 10		10-08-2017	18:50	2607	013
6555333	Nome de doente 11		26-07-2017	18:02	2608	014
3456631	Nome de doente 12	R	05-08-2017	19:36	2608	015

Doentes Distribuídos | **Gestão tabelas sistema**

- Gestão tabelas enfermagem
- Parametrização p/ serviço
- Gestão SCDE
- Distribuição de Doentes
- Classificação do Doente
- Resumo Diário
- Relatório Diário
- Auditorias Internas
- Auditorias Externas
- Relatórios SCDE



Médico

Internamento: Dr(a) Médico

Data: 22-04-2019 Serviço: Ortopedia 1 Unidade:

Nº episódio: 1111111 Idade: 65
Admissão: Urgente Data internamento:
Alta prevista:

DOENTES INTERNADOS

Nº processo	Nome doente	Cama	Sala
1156612	Nome de doente 1		
1366611	Nome de doente 2		
1187751	Nome de doente 3		
1915333	Nome de doente 4		
2117653	Nome de doente 5		
4114329	Nome de doente 6	R 001	1401
1113331	Nome de doente 7	002	1401
3132347	Nome de doente 8	P 003	1401
3452342	Nome de doente 9	004	1402
2667454	Nome de doente 10	006	1403
2667454	Nome de doente 11	010	1404
2667454	Nome de doente 12	012	1405
2667454	Nome de doente 13	014	1406
2667454	Nome de doente 14	015	1407

DIAGNÓSTICOS

CAUSA DE ADMISSÃO

MCDT's Intervenção

Quando o utilizador faz duplo clique no símbolo de alerta abre-se uma janela que descreve em detalhe os alertas (ativos e histórico) daquele doente:

Alertas Gerais

Doente: Nome de doente 2 (12 anos) Proc: 1366611




Todos os alertas ☒ Ordenar por: Data início descendente

Tipo de Alerta/ Prioridade	Descrição	Início	Fim
Doente Com Risco Nutricional Baixa	Doente em risco nutricional com acompanhamento pelo Serviço de Nutrição.	22-04-2019 15:47	
Doente Com Risco Nutricional Media	É recomendada a avaliação nutricional pelo Serviço de Nutrição	18-04-2019 16:44	22-04-2019 15:47
Doente Com Risco Nutricional Media	É recomendada a avaliação nutricional pelo Serviço de Nutrição	18-04-2019 16:43	18-04-2019 16:44

Registado por: Nutricionista Teste Terminado por:



Relacionados com a área do Risco Nutricional temos os seguintes alertas:

Simbologia	Descrição
	<ul style="list-style-type: none">Doente em risco nutricional com acompanhamento pelo Serviço de Nutrição.
	<ul style="list-style-type: none">O doente está internado há mais de 24 horas. É necessário efetuar a identificação do risco nutricional.A identificação do risco nutricional foi efetuada há mais de 7 dias. É necessário efetuar uma nova avaliação.O doente está internado há mais de 7 dias e ainda não foi efetuada a avaliação do risco nutricional.
	<ul style="list-style-type: none">É recomendada a avaliação nutricional pelo Serviço de Nutrição.