

# O SARS-COV-2 (NOVO CORONAVÍRUS) PODE SER TRANSMITIDO ATRAVÉS DOS ALIMENTOS?

Segundo a Autoridade Europeia para a Segurança Alimentar (EFSA) e a Organização Mundial da Saúde (OMS) **não existe, até ao momento, evidência de qualquer tipo de contaminação através do consumo de alimentos cozinhados ou crus.** No entanto, recomenda-se o reforço das boas práticas de higiene e segurança alimentar:



Lavagem frequente das mãos (com água e sabão durante 20 segundos), seguida de secagem apropriada evitando a contaminação cruzada (por exemplo fechar a torneira com uma toalha de papel ao invés da mão que a abriu enquanto suja).



Higienização adequada das superfícies (bancadas e mesas) onde se preparam os alimentos.



Evitar a contaminação entre alimentos crus e cozinhados.



Cozinhar e "empratar" a comida a temperaturas apropriadas.



Lavar adequadamente os alimentos crus.



Evitar partilhar comida ou objetos entre pessoas durante a sua preparação, confeção e consumo.



Durante a preparação, confeção e consumo adote as medidas de etiqueta respiratória.

A Autoridade de Segurança Alimentar e Económica (ASAE) irá continuar a acompanhar esta situação de forma contínua e sempre que se justifique emitirá novos comunicados ou documentos técnicos.

#sejaumagentedesaudepública #estamoson #umconselhodadgs