

Checklist "Conteúdo"				(ver notas de preenchimento, abaixo)			
Conformidade e repositório de evidências				Os requisitos enumerados abaixo encontram-se hiperligados às respetivas fichas de recolha de evidências			
Designação do sítio web:				Sítio do PNPAS			
Endereço do sítio web:				https://www.dropbox.com/s/37m5pmr6rf8vzbzf/Screenshot%202024-12-01%20at%2015.11.09.png?dl=0			
Entidade:				DGS . Direção Geral da Saúde			
Data da análise:				02/12/2024			
S	N	NA					
1 - CLAREZA DO CONTEÚDO							
x			1.1 O sítio Web apresenta um resumo breve do seu propósito, visível sem se fazer scroll				
x			1.2 Os termos mais complexos têm uma definição agregada				
x			1.3 Cada bloco de conteúdo contém a sua data de atualização				
x			1.4 A informação sobre a entidade responsável pelo conteúdo está em todas as páginas				
2 - USABILIDADE DO CONTEÚDO							
x			2.1 O tipo de letra do corpo do documento é adequado e o tamanho da letra é, no mínimo, de 12 pontos				
x			2.2 A informação secundária (datas, autores) utiliza, no mínimo, um tamanho de letra de 10 pontos				
x			2.3 Blocos e linhas de texto com largura não superior a 100 caracteres				
x			2.4 O espaçamento entre linhas não é inferior a 1.5x o tamanho da letra				
3 - ESTRUTURA DA NAVEGAÇÃO							
x			3.1 Nenhum nível de navegação tem mais de 9 opções				

[voltar à página inicial](#)

1 - CLAREZA DO CONTEÚDO

S N NA

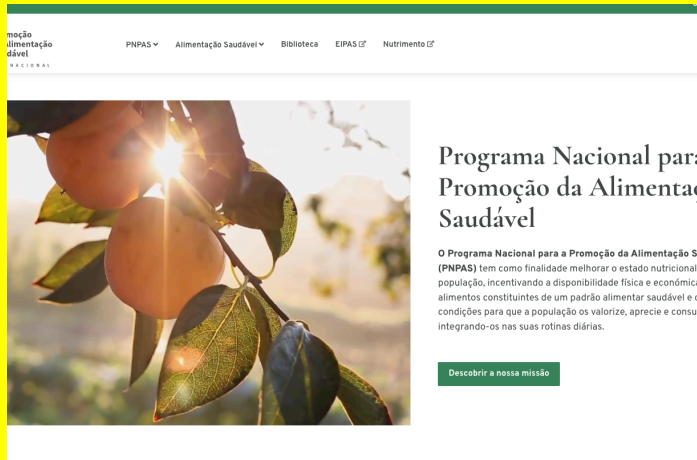
x


1.1 O sítio Web apresenta um resumo breve do seu propósito, visível sem se fazer scroll

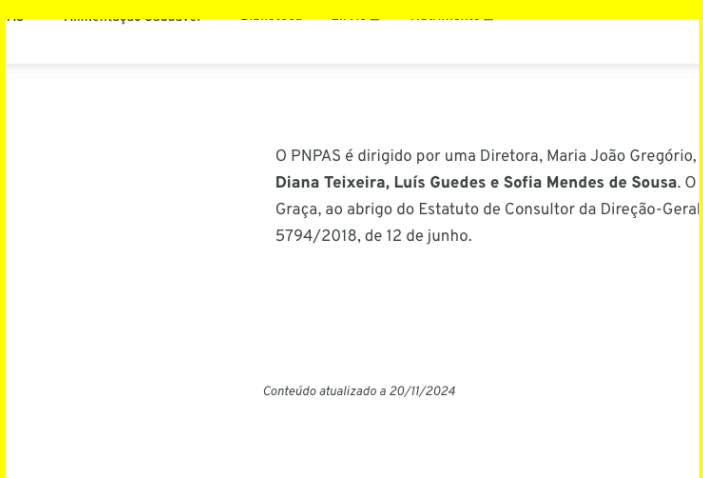
Num primeiro vislumbre do sítio Web deve ser visível uma breve definição do seu propósito que dê a indicação ao utilizador de que sítio Web se trata e quais são as tarefas que se podem levar a efeito.

Listagem de evidências

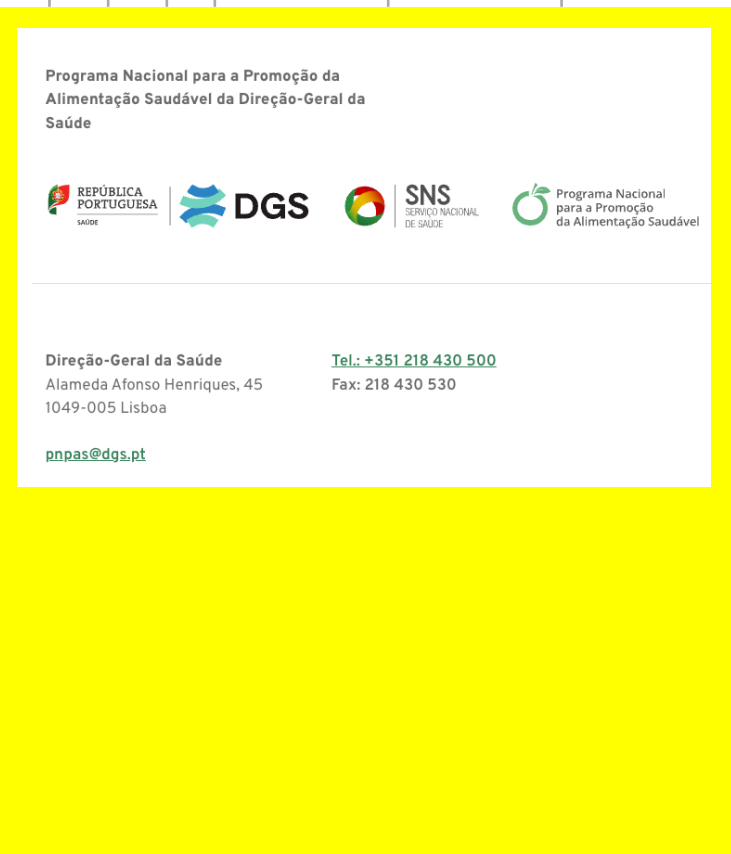
Notas:



voltar à página inicial			1 - CLAREZA DO CONTEÚDO					
	S	N	NA					
	x			1.2 Os termos mais complexos têm uma definição agregada				
				Quando são usados termos complexos ou técnicos que não sejam uma definição. Todos os termos definidos desta forma devem fazer Web.				
Listagem de evidências								
							Notas:	
								

voltar à página inicial			1 - CLAREZA DO CONTEÚDO				
	S	N	NA				
	x			1.3 Cada bloco de conteúdo contém a sua data de atualização. Cada bloco de conteúdo isolado ou conjunto de blocos de conteúdo atualização associada, expressa num tamanho de letra 2 pontos ab reduzido mas nunca inferior a 4,5:1.			
Listagem de evidências							
							Notas:
 <p>O PNPAS é dirigido por uma Diretora, Maria João Gregório, Diana Teixeira, Luís Guedes e Sofia Mendes de Sousa. O Graça, ao abrigo do Estatuto de Consultor da Direção-Geral 5794/2018, de 12 de junho.</p> <p>Conteúdo atualizado a 20/11/2024</p>							

o relacionado deverá ter a data da sua baixo ao do corpo do texto, com contraste mais					

voltar à página inicial			1 - CLAREZA DO CONTEÚDO				
	S	N	NA				
	x			1.4 A informação sobre a entidade responsável pelo conteúdo			
				A identificação da entidade responsável pelos conteúdos produzidos e de contactos deverá constar do rodapé de todas as páginas.			
Listagem de evidências							
						Notas:	
							

os, incluindo uma hiperligação para a página

voltar à página inicial			2 - USABILIDADE DO CONTEÚDO			
	S	N	NA			
	x			2.1 O tipo de letra do corpo do documento é adequado e De forma a assegurar a boa legibilidade do texto para todos os utilizadores o tamanho do corpo do documento deverá ser, no mínimo, de 12 pontos escaláveis para tamanhos superiores, sempre que o utilizador cons		
Listagem de evidências						
						Notas:
<p>The screenshot shows a web page with a yellow highlight over a paragraph of text. An accessibility tool overlay is visible, displaying the following information: <ul style="list-style-type: none"> Dimensions: 540 x 78 Color: #414847 Font: 15px Overpass, sans-serif Margin: 0px 0px 16px ACCESSIBILITY: Contrast 9.36 (checked), Name, Role: paragraph, Keyboard-focusable (unchecked). </p>						O tamanho n 15px e cump

--	--	--	--	--	--	--	--

izadores, o tamanho de letra do texto que os, assegurando sempre que os mesmos são visíveis necessário.						
---	--	--	--	--	--	--

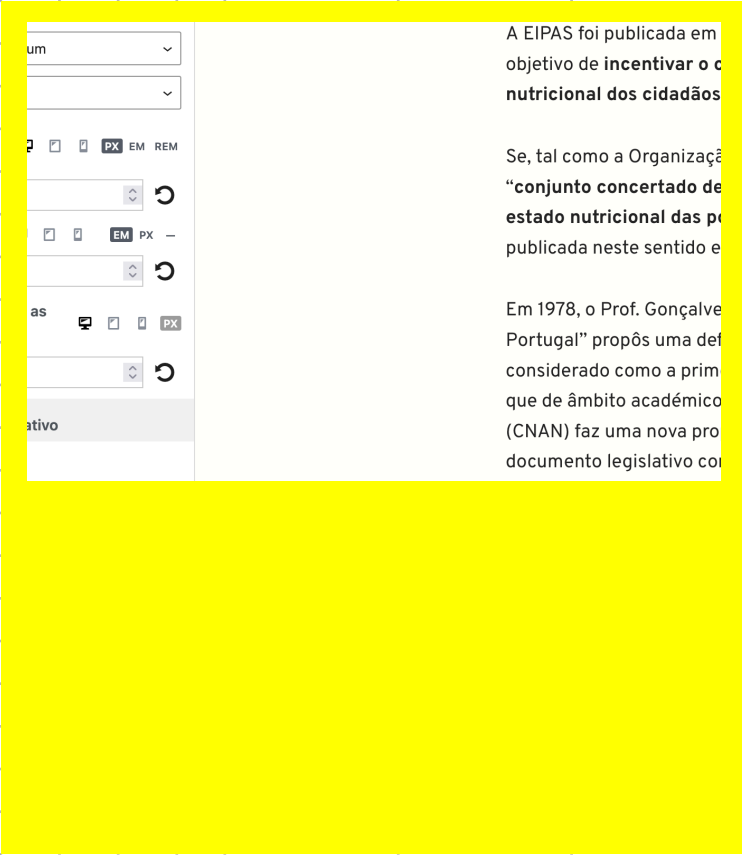
--	--	--	--	--	--	--	--

mais pequeno presente no site é de acordo com as normas de contraste							
--	--	--	--	--	--	--	--

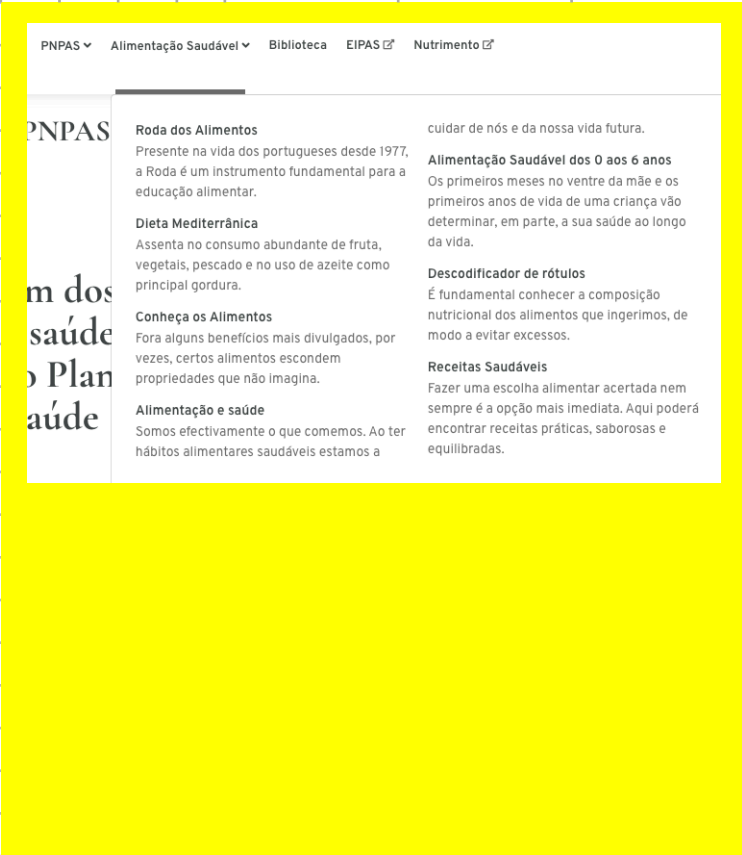
--	--	--	--	--	--	--	--

voltar à página inicial			2 - USABILIDADE DO CONTEÚDO			
	S	N	NA			
	x			2.2 A informação secundária (datas, autores) utiliza, no m A informação secundária, como os autores de textos ou de imagen meta-informação, podem usar tamanhos de letra mais pequenos, i sempre que os mesmos são escaláveis para tamanhos superiores, :		
Listagem de evidências						
						Notas:
<div data-bbox="331 562 1034 1126" data-label="Complex-Block"> <p>Color ■ #414847</p> <p>Font 13.6px Overpass, sans-serif</p> <hr/> <p>ACCESSIBILITY</p> <p>Contrast Aa 9.36 <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>Name</p> <p>Role emphasis</p> <p>Keyboard-focusable <input type="checkbox"/></p> <p style="background-color: #ADD8E6; padding: 2px;">Conteúdo atualizado a 20/11/2024</p> </div>						

voltar à página inicial			2 - USABILIDADE DO CONTEÚDO				
	S	N	NA				
	x			2.3 Blocos e linhas de texto com largura não superior a 1000 pixels			
				Para manter o conforto de leitura, os blocos ou linhas de texto não devem ultrapassar a largura de 80 caracteres. Os 80 caracteres correspondem à dimensão que se apresenta aos utilizadores.			
Listagem de evidências							
						Notas:	
<div style="border: 2px solid yellow; padding: 10px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <p>Plano Nacional de Saúde</p> </div> <div style="width: 65%;"> <p>Origem</p> <p>O Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável (PNPAS) é considerado um programa nacional de saúde prioritário desde 2012. A importância da formulação de políticas alimentares e de nutrição no âmbito da promoção da saúde começou a ser expressa nos anos oitenta, sendo a alimentação e a nutrição consideradas como áreas prioritárias na construção de políticas de saúde pública. Portugal era um dos poucos países Europeus que, até 2012, não dispunha de um programa nacional de alimentação, ou seja, um conjunto concertado e transversal de ações destinadas a garantir e incentivar o acesso e o consumo de determinado tipo de alimentos tendo como objetivo a melhoria do estado nutricional e de saúde da sua população.</p> </div> </div> </div>							


voltar à página inicial			2 - USABILIDADE DO CONTEÚDO					
	S	N	NA					
	X			2.4 O espaçamento entre linhas não é inferior a 1.5x o tamanho da letra.				
Listagem de evidências								
							Notas:	
				<p>A EIPAS foi publicada em objetivo de incentivar o estado nutricional dos cidadãos</p> <p>Se, tal como a Organização “conjunto concertado de estado nutricional das pr publicada neste sentido e</p> <p>Em 1978, o Prof. Gonçalve Portugal” propôs uma def considerado como a prim que de âmbito académico (CNAN) faz uma nova pro documento legislativo co</p>				

ado um espaçamento entre linhas de 1.5x o

voltar à página inicial			3 - ESTRUTURA DA NAVEGAÇÃO				
	S	N	NA				
	x			3.1 Nenhum nível de navegação tem mais de 9 opções			
				A navegação principal deve ser equilibrada, nem com demasiadas opções com poucas opções de topo e muitas opções secundarias. Nenhum nível de navegação deve ter mais de 9 opções.			
Listagem de evidências							
						Notas:	
 <p>The screenshot shows a website navigation menu with the following items highlighted in yellow:</p> <ul style="list-style-type: none"> PNPAS Roda dos Alimentos Dieta Mediterrânica Conheça os Alimentos Alimentação e saúde Alimentação Saudável dos 0 aos 6 anos Descodificador de rótulos Receitas Saudáveis 						Os dois menus de cada um	

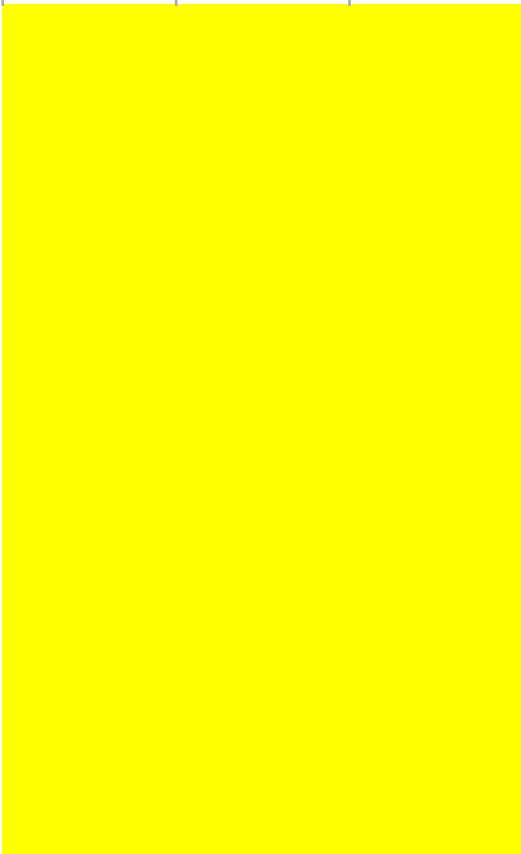
opções de topo sem opções secundárias, nem
1 nível de navegação deve ter mais de 9

us com sub menus têm 7 sub níveis

voltar à página inicial			3 - ESTRUTURA DA NAVEGAÇÃO					
	S	N	NA					
	x			3.2 A navegação principal está sempre visível e sempre n				
				As opções de primeiro nível da navegação principal estão sempre v				
				local em todas as páginas. A posição atual do utilizador na estrutur				
Listagem de evidências								
							Notas:	
 <p>The screenshot shows the website for the National Program for the Promotion of Healthy Eating (PNPAS). The header includes the logo '10' and the text 'Promoção da Alimentação Saudável PROGRAMA NACIONAL'. Navigation links include 'PNPAS', 'Alimentação Saudável', 'Biblioteca', 'EIPAS', and 'Nutrimento'. The main content area is titled 'O PNPAS visa promover o estado de saúde da população portuguesa, atuando num dos seus principais determinantes, a' and 'Visão e objetivos'. The vision statement reads: 'O PNPAS visa promover o estado de saúde da população portuguesa num dos seus principais determinantes, a alimentação. Um estado nutricional adequado e a consequente melhoria do estado nutricional dos cidadãos tem um impacto direto na prevenção e controlo das doenças mais prevalentes (cardiovasculares, oncológicas, diabetes, obesidade...) e deve permitir, simultaneamente, o crescimento e a competitividade do país em outros setores como os ligados à agricultura, ambiente, turismo, emprego ou qualificação profissional.'</p>								

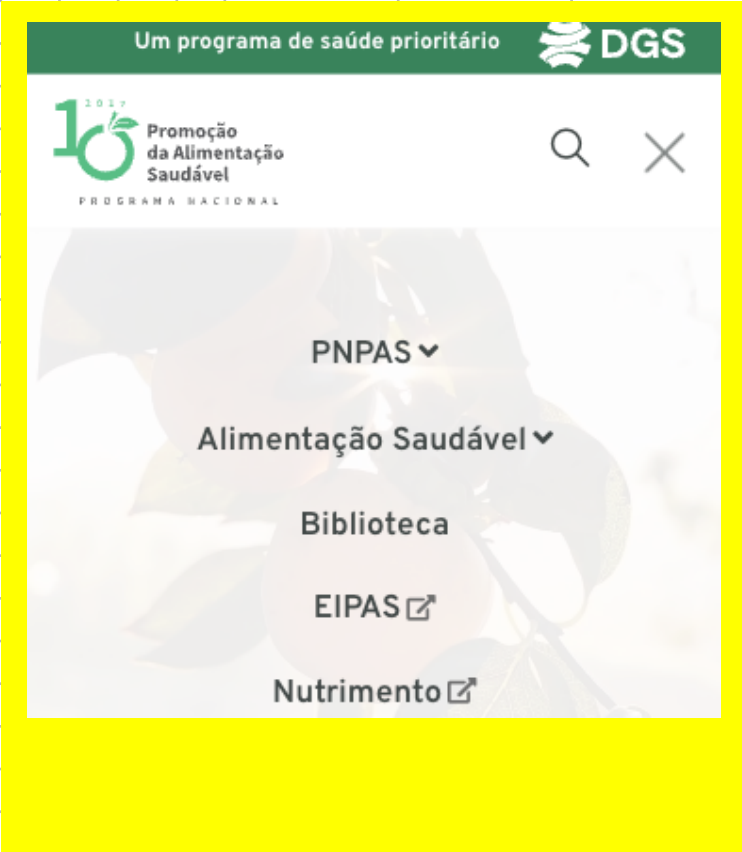
voltar à página inicial			3 - ESTRUTURA DA NAVEGAÇÃO			
	S	N	NA			
	x			3.3 As hiperligações de texto não devem ser diferenciada		
				As hiperligações de texto devem apresentar um contraste mínimo representação visual complementar à cor - idealmente as hiperliga hiperligações em texto devem apresentar-se da mesma forma em :		
Listagem de evidências						
						Notas:
<p>A água da rede pública em Portugal é de boa qualidade e adequada e acessível de promover a saúde pública. Para que tal aconteça, é necessário que existam condições para funcionar nos locais públicos. Desde passeios públicos como estações de comboio e metro, é necessário que exista uma vontade e responsabilização por parte destes espaços para disponibilizar e promover a saúde pública.</p> <p>Esta <u>iniciativa</u> pretende dar a conhecer locais onde é potencialmente disponível, com a ajuda dos cidadãos.</p>						

de 4,5:1 com a envolvente e uma
 ções devem apresentar-se sublinhadas. As
 todo o sítio Web.

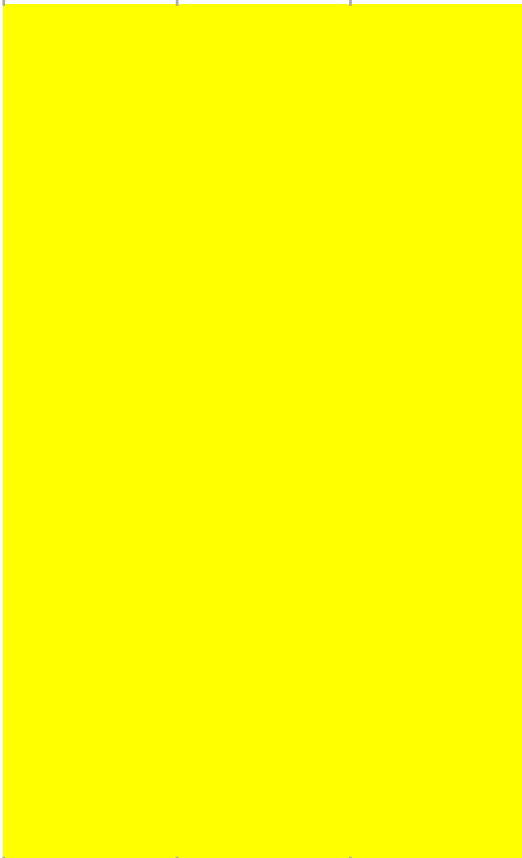
voltar à página inicial			4 - ESTRUTURA DA INFORMAÇÃO			
S	N	NA				
	x		4.1 Os documentos longos têm um índice no topo com hi			
			Os documentos com mais de três ecrãs de altura deverão ter a hier			
			no topo da página com hiperligações internas para as respetivas se			
Listagem de evidências						
						Notas:

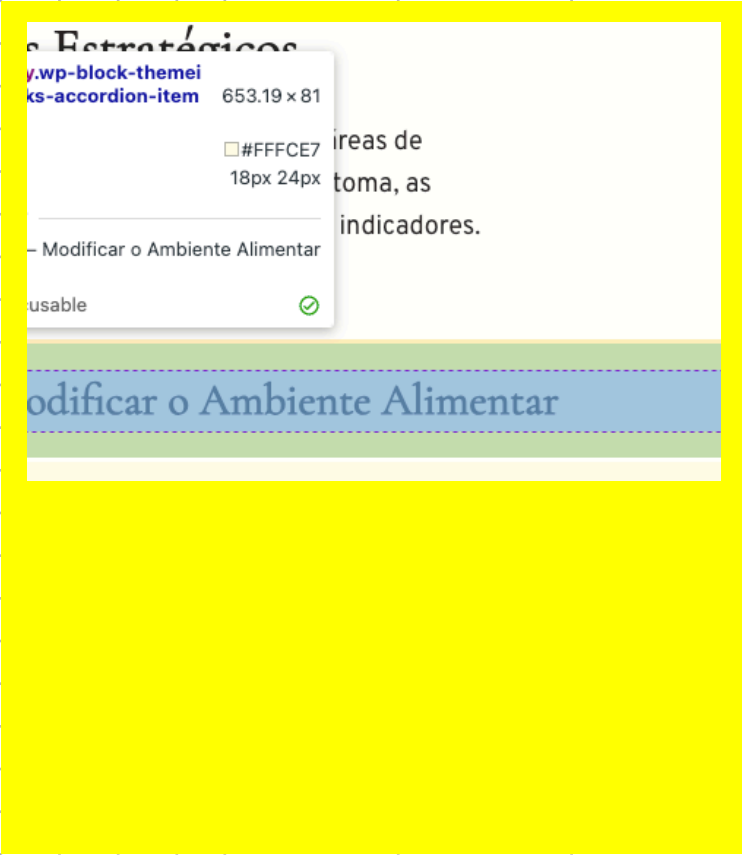
<p>arquia de cabeçalhos espelhada num índice seccões e subsecções.</p>							
							

voltar à página inicial			4 - ESTRUTURA DA INFORMAÇÃO			
S	N	NA				
x			4.2 O layout do sítio Web é adaptável a plataformas móv			
			O layout do sítio Web deve ser adaptável aos tamanhos mais comu			
			larguras de ecrã sem que surjam barras de varrimento horizontais.			
Listagem de evidências						
						Notas:
						

voltar à página inicial			5 - ELEMENTOS INTERATIVOS				
	S	N	NA				
	x			5.1 Não existem elementos interativos acionados apenas			
				Não devem existir elementos de interação, como hiperligações ou			
				passa por cima com um dispositivo apontador. Este método de inte			
				interação por toque.			
	Listagem de evidências						
							Notas:

botões, que aparecem apenas quando se
 operação não está disponível em aparelhos com

voltar à página inicial			5 - ELEMENTOS INTERATIVOS				
	S	N	NA				
	x			5.2 Os elementos interativos têm uma dimensão mínima			
				De forma a assegurar que todos os elementos interativos são facilr dispositivo apontador ou toque, estes devem ter a dimensão mínir			
				Listagem de evidências			
							Notas:
							

--	--	--	--	--	--	--	--

nente acionáveis por qualquer tipo de
na de 44px CSS de altura e de largura.

voltar à página inicial			5 - ELEMENTOS INTERATIVOS							
	S	N	NA							
	x			5.3 Há apenas um botão de ação principal por página e o						
				Deve existir apenas um botão de ação principal por página e o mes						
				contrastante. Todos os outros botões devem ser considerados com						
Listagem de evidências										
						Notas:				
										

	mo deve apresentar-se numa cor						
	o secundários.						

voltar à página inicial			5 - ELEMENTOS INTERATIVOS				
	S	N	NA				
	x			5.4 Elementos gráficos interativos têm de aparentar ser c			
				Os elementos gráficos clicáveis devem ser percecionáveis como tal volume.			
Listagem de evidências							
							Notas:
<p>The screenshot displays a webpage with the following content:</p> <ul style="list-style-type: none"> Um programa que procura melhorar o estado nutricional da população. <p>Um consumo alimentar adequado e a consequente melhoria do estado nutricional dos cidadãos tem um impacto direto na prevenção e controlo das doenças mais prevalentes a nível nacional.</p> <p>Descobrir o PNPA</p> Objectivos do Programa <p><u>Aumentar o conhecimento sobre os consumos</u></p> <p>Aumentar o conhecimento sobre os consumos alimentares da população portuguesa, seus determinantes e consequências.</p> Das estratégias em curso, realçamos <p><u>Agregação e recolha sistemática de indicadores do estado nutricional</u></p> <p>A agregação e recolha sistemática de indicadores do estado nutricional, do consumo alimentar e seus determinantes ao longo do ciclo de vida, a avaliação das situações de insegurança alimentar e, a avaliação, monitorização e divulgação de boas práticas com o objetivo de promover consumos alimentares saudáveis ou protetores face à doença a nível nacional.</p> <p>Conheça mais objectivos e estratégias ></p> 							

, através da forma, da cor ou do aparente
